



Instruction Manual

PrimeFORCE MAX G5-600

Liroma Red Light Therapy



Language index

English: Page 01-28

Nederlands: Pagina 29-54

Deutsch: Seite 55-80

Français: Page 81-106

Table of contents

Red light therapy	05
Specifications	06
Benefits of Liroma red light therapy	07
Instructions for use	08
Product structure	09
What's included?	10-11
Installing the door hanger	12-13
Touchscreen control panel	14
Settings	15-19
Red light therapy presets	20
How does it work?	21
Understanding wavelengths	22-24
Warnings	25-27
Care and cleaning	27
About Liroma	28

Thank you for your purchase!

Thank you for choosing Liroma Red Light Therapy.

At Liroma, we understand that your health, recovery, and performance are important. That's why we have developed a range of high-quality red and near-infrared light therapy products designed to support your wellness routine, recovery, and everyday well-being.

Liroma Red Light Therapy products are designed to help support healthy circulation, muscle recovery, joint comfort, relaxation, and overall wellness. Whether you are an athlete, an active individual, or simply looking to support your daily recovery and well-being, red light therapy can be a valuable addition to your self-care routine.

By incorporating red light therapy into your wellness program, you can help support recovery after physical activity, promote relaxation, and contribute to your overall comfort and performance.

Important Notes:

- Liroma Red Light Therapy products do not become excessively hot during normal operation. However, you may experience a gentle warming sensation during treatment. This is completely normal.
- Near-infrared light is invisible to the human eye. Some LEDs may appear inactive during operation, but this is normal and does not affect the performance of the product.

Thank you for trusting Liroma as part of your wellness journey.

With appreciation,

The Liroma Team



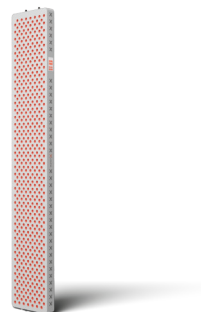
Red light therapy

Red light therapy uses a combination of red light and near-infrared light (NIR) to stimulate and repair the body at a cellular level. This therapy works by allowing the light to penetrate deep into the skin, with red light targeting the upper skin layers and NIR light reaching deeper into muscles and joints. A key effect of this light therapy is the stimulation of mitochondria—the energy factories of our cells—helping them produce energy more efficiently in the form of ATP (adenosine triphosphate).

With this increase in cellular energy, cells can recover more quickly, leading to reduced inflammation and improved blood circulation. Red light also promotes collagen production, which can contribute to firmer, more youthful skin and improved skin texture. With the combination of red and NIR light, users often experience benefits such as reduced muscle and joint pain, improved skin health, faster muscle recovery, and increased energy levels.

These effects make red light therapy a popular choice for those looking to support their well-being naturally.

Specifications



Model	PrimeFORCE Max / G5-600
Number Of Leds	576 × 5W Dual Chip LEDs
Wavelengths (Nanometer)	630 nm · 650 nm · 660 nm · 670 nm · 810 nm · 830 nm · 850 nm · 1060 nm
Light Spectrum	Red light / Near infrared light (NIR)
Power Consumption	960 W ±10%
Input Voltage	100V to 240V AC
Pulse Frequency	1 to 10.000 Hz
Irradiance (15 Cm)	≥204 mW/cm ²
Size	182 × 30 × 6.5 cm
Weight	21 kg ±0.5 kg
Beam Angle	30°
Cooling Fans	11
LED Lifespan	100.000 hours expected LED lifetime
EMF Emission	0,0 UT
Warranty	3 years
Best For	Full body treatment

Benefits of Liroma red light therapy

Product benefits

- Full-body or targeted treatment options
- Eight scientifically researched wavelengths
- Combination of red and near-infrared light
- Adjustable brightness levels
- Adjustable pulse frequencies (1–10,000 Hz)
- Touchscreen and remote control operation
- High irradiance for efficient Treatments
- Flicker-free, non-invasive technology
- Suitable for home, wellness, and professional use
- No consumables or replacement parts required

Health benefits

- Supports healthy skin and collagen production
- Helps improve skin texture and appearance
- Supports muscle recovery after exercise
- Helps reduce post-workout muscle soreness
- Supports healthy circulation
- Supports joint comfort and mobility
- Helps promote cellular energy production (ATP)
- Supports the body's natural recovery processes
- May help reduce temporary inflammation
- Supports overall wellness and vitality

Instructions for use

Power switch: Turn the device ON/OFF via switch.

Ideal usage frequency: Use the device 3–7 times per week. Consistent use generally provides the best results.

Recommended Treatment Duration: Begin with short sessions of 1–2 minutes and gradually increase treatment time. Most users benefit from sessions lasting 5–20 minutes.

Maximum Treatment Time: Do not exceed 20 minutes within 6 hours.

Recommended Distance: Position yourself approximately 15–45 cm from the panel. Shorter distances provide higher light intensity, while greater distances allow treatment of a larger area.

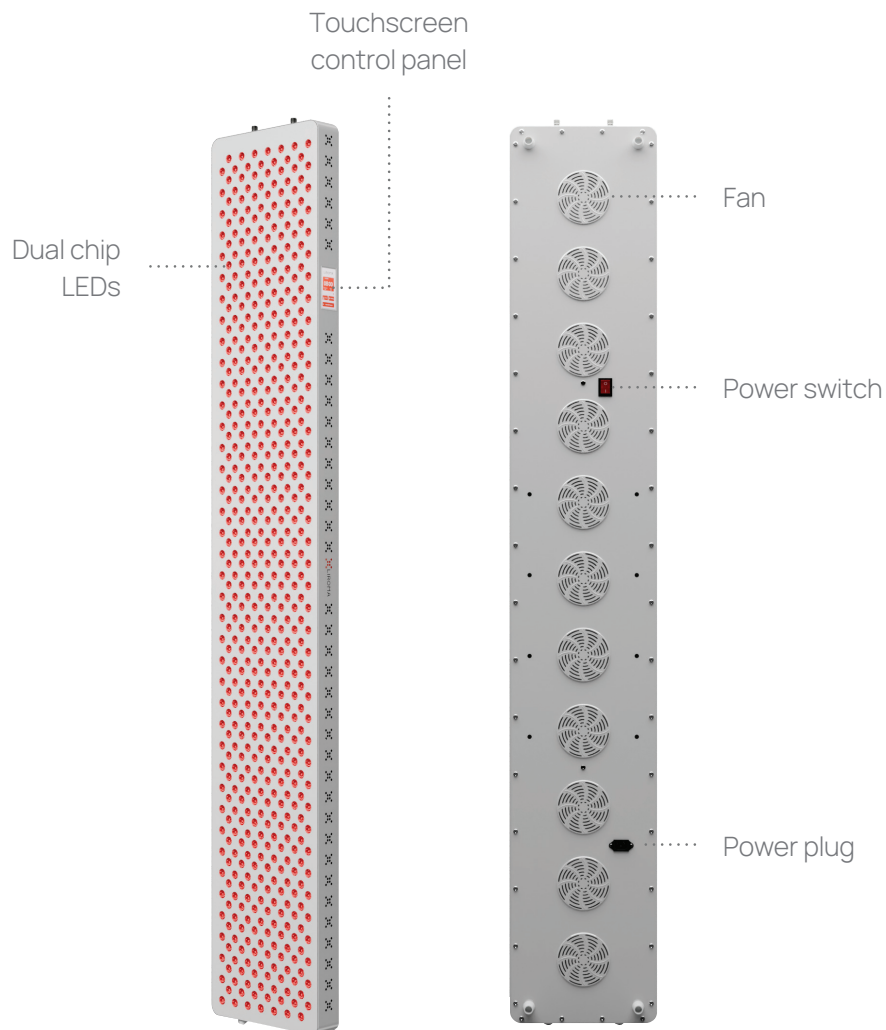
Treatment Area: Ensure the area being treated is fully exposed to the light and not covered by clothing or other materials.

Eye Protection: Protective goggles are included. Avoid staring directly into the LEDs and always wear eye protection when using pulse mode.

Always consult a doctor before use in case of contraindications, medical conditions, or if you are unsure.

Note: The lamp does not emit heat! It is designed solely for LED therapy

Product structure



What's included?

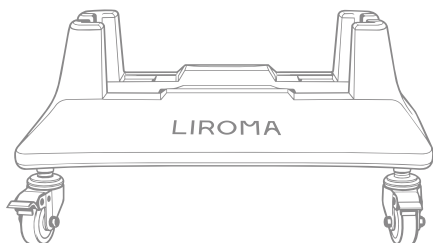
Please check that all items listed below are included before using your Liroma product. If any items are missing or damaged, contact Liroma customer support before using the product.

PrimeFORCE MAX Accessories:

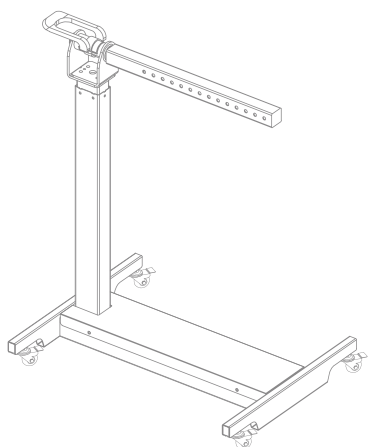
	Door hook		Mounting System
	Pulley		Remote controller
	Protective eyeglasses		Power cord

Mounting stand components & hardware:

Floor stand



Electric Stand
(Sold separately)



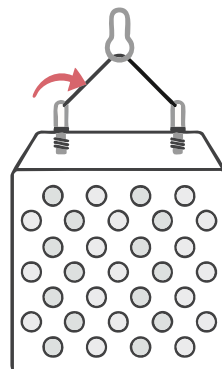
Installing the Door Hanger

STEP 1

Place the panel with the LED side facing toward you.

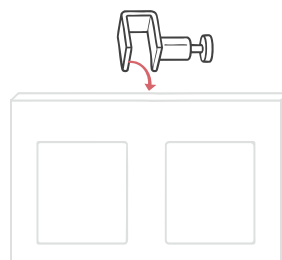
Attach the threaded mounting posts to the top of the panel by tightening them securely into place.

Then connect the suspension cables to the threaded posts.



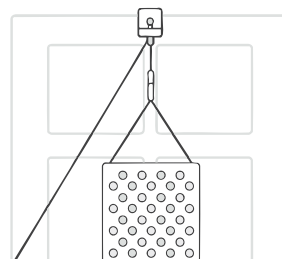
STEP 2

Install the supplied door hook over a standard-sized door to create a secure hanging point for the panel.



STEP 3

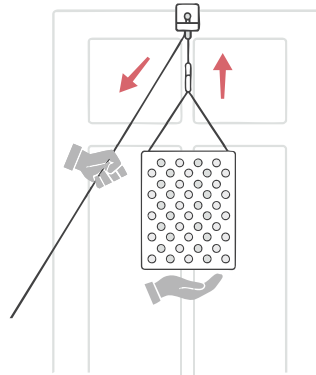
Attach the braided suspension cables to the snap hook and carefully hang the panel from the door-mounted hook.



STEP 4

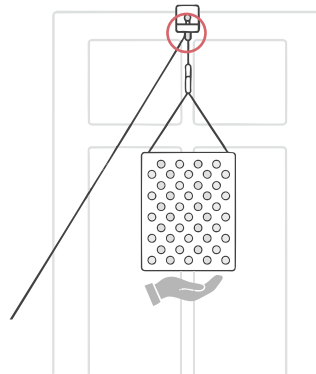
To increase the height of the panel, support it with one hand while carefully pulling the adjustment cable with the other hand.

Important: Always keep the panel properly supported when adjusting its height using the pulley system.



STEP 5

To lower the panel, press the release lever on the height-adjustment pulley while securely supporting the panel with your free hand.



Touchscreen control panel

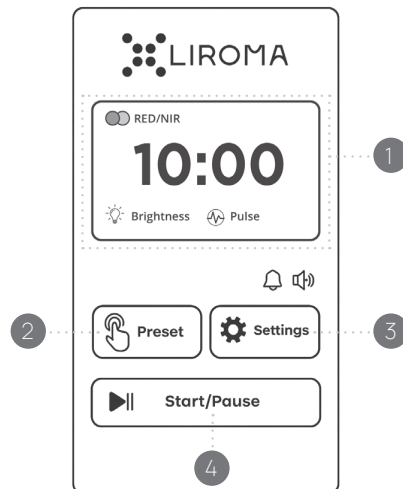
1 Home screen

This screen displays your current treatment settings, including the selected timer, wavelengths, brightness, and pulse frequency.

2 Presets

Select a preset program based on your wellness goals, such as skin health, fat loss, muscle recovery, joint support, sleep or pets.

To create a custom treatment, return to settings and manually adjust your preferred settings.



3 Settings

Access advanced controls to customize:

- Timer
- Mode
- Brightness
- Pulse
- Group Device
- Alarm clock
- Date & Time
- Other settings

4 Start / Pause

Press Start to begin your treatment session.

Press Pause to temporarily stop the session or end the treatment when desired.

Settings

Timer

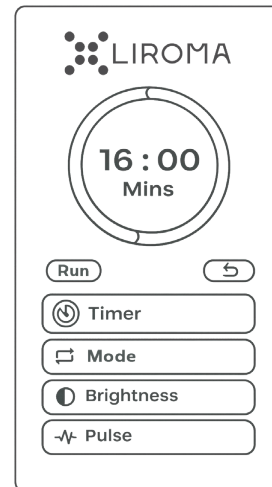
Set treatment sessions from 1 to 30 minutes.
You can adjust the timer in two ways:

Using the slider

Move the circular control around the timer ring to increase or decrease the session length.

Entering a time manually

Tap the center of the timer display, enter your preferred treatment duration, and confirm your selection.



Mode

RED

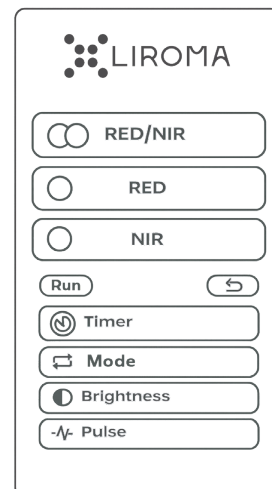
Activates the red-light wavelengths: 630 nm, 650 nm, 660 nm, and 670 nm.

NIR (Near-Infrared)

Activates the near-infrared wavelengths: 810 nm, 830 nm, 850 nm, and 1060 nm.

RED + NIR

Activates all red and near-infrared wavelengths simultaneously:
630 nm, 650 nm, 660 nm, 670 nm, 810 nm, 830 nm, 850 nm, and 1060 nm.



Brightness

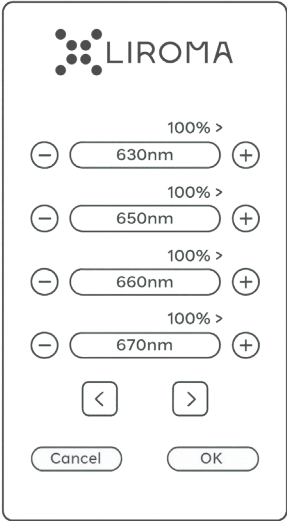
Adjust brightness from 0% to 100% to customize your treatment intensity. There are three ways to change the brightness level:

Using the “-” and “+” buttons

Press the “-” button to decrease brightness or the “+” button to increase brightness.

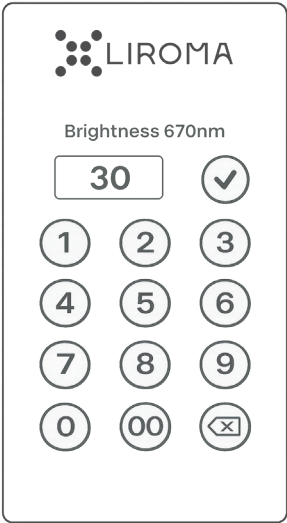
Using the slider

Move the brightness slider left or right until you reach your preferred intensity level.



Entering a value manually

Tap the brightness percentage, enter the desired value, and confirm your selection.



Pulse frequency

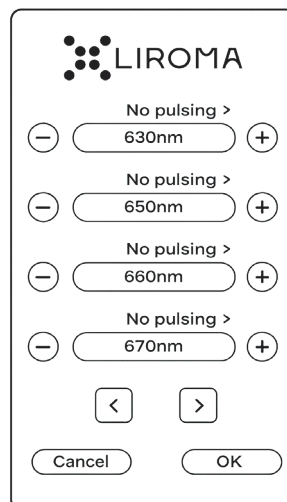
Adjust the pulse frequency anywhere from 0 Hz to 10,000 Hz. There are three ways to set the desired pulse rate:

Using the “-” and “+” buttons

Press the “-” button to lower the frequency or the “+” button to increase it.

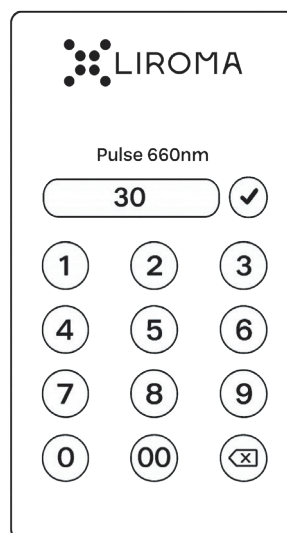
Using the slider

Move the frequency slider until the desired pulse rate is displayed.



Entering a frequency manually

Tap the current pulse value, enter your preferred frequency, and confirm your selection.



Group

You can connect two panels using the “Group Device” function in the display settings.

Connect both panels to the power supply and turn them on. Then go to “Group Device” on both panels. Set panel A as “Primary” and panel B as “Secondary”.

Once the connection has been set up, you can control both panels using the panel that is set as “Primary”.

Alarm function

The built in alarm feature allows you to schedule a therapy session to start automatically. Go to "Alarm Clock" in the settings, tap "Edit" and add a new alarm using the plus icon.

The time you set is the end time of the treatment. For example, if you set 18:00 with a treatment duration of 10 minutes, the device will automatically start at 17:50 and stop at 18:00. This allows the treatment to run automatically before you wake up or during sleep, without needing to operate the device manually.

1 Alarm type

Select either a One-Time Alarm or a Daily Repeat Alarm, depending on your preference.

2 Configure Session Setting

Set the desired start time, session duration, wavelengths, brightness level, and pulse frequency for the alarm session.

3 Manage Existing Alarms

Use the alarm menu to enable or disable alarms and edit their settings. Select an existing alarm to adjust the scheduled time or treatment parameters.

4 Add or Remove Alarms

The system supports multiple alarms. Use the "+" or "-" controls to add or remove alarms as needed, with support for up to 10 programmed alarms.

LIROMA

Hour Minute
01 04
02 05
03 06

Cancel OK

1 ☐ only once ☒ Repeat

2 Alarm Time 08:00 >

2 Timer 10mins >

Mode RED/NIR >

Cancel OK

LIROMA

3 A 01 08:00 Repeat ☐ ...

A 02 08:00 Repeat ☐ ...

4 + -

Run 5

Group Device

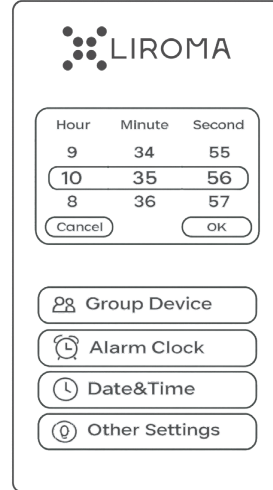
Alarm Clock

Date&Time

Other Settings

Date & Time

The system clock can be adjusted to match your local date and time. Setting the correct date and time ensure that scheduled sessions and alarm functions operate as intended.



The image shows a digital interface for the LIROMA device. At the top is the LIROMA logo, consisting of a cluster of dots forming a stylized 'L' followed by the word 'LIROMA'. Below the logo is a time selection interface. It has three columns labeled 'Hour', 'Minute', and 'Second'. The 'Hour' column shows values 9, 10, and 8, with 10 highlighted. The 'Minute' column shows values 34, 35, and 36, with 35 highlighted. The 'Second' column shows values 55, 56, and 57, with 56 highlighted. Below these columns are two buttons: 'Cancel' and 'OK'. Below the time selection interface is a menu with four options, each in a rounded rectangle: 'Group Device' with a group of people icon, 'Alarm Clock' with an alarm clock icon, 'Date&Time' with a clock icon, and 'Other Settings' with a gear icon. The 'Date&Time' option is currently selected.

Hour	Minute	Second
9	34	55
10	35	56
8	36	57

Cancel OK

Group Device

Alarm Clock

Date&Time

Other Settings

Other settings

Work Alarm

When the work alarm is activated, the device will beep three times halfway through the treatment. For example, if the treatment duration is set to 10 minutes, the device will beep after 5 minutes.

Volume

Adjust the sound level of notifications or alarm signals.

Screen Brightness

Adjust the screen brightness for comfortable use in different environments.

Language

Change the language of the control menu.

Factory Reset

Restore the panel to its original factory settings.

Red light therapy presets

Preset modes and recommended settings

Mode	630 nm	650 nm	660 nm	670 nm	810 nm	830 nm	850 nm	1060 nm	Timer	Pulse
Universal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	15 min	None
Skin Care	80%	80%	0%	0%	80%	80%	0%	0%	10 min	None
Muscle	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	None
Recovery										
Joint Pain	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	None
Pets	50%	50%	50%	50%	100%	100%	100%	100%	20 min	None
Sleep	100%	100%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	20 min	None
Fat Loss	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	None

How does it work?

● Red light (630 nm, 650 nm, 660 nm, 670 nm)

- Supports healthy skin function and appearance
- Stimulates collagen and elastin production
- Promotes circulation and nutrient delivery
- Supports cellular energy production (ATP)
- Helps improve skin texture and recovery

● NIR (near-infrared light) (810, 830, 850, 1060 nm)

- Penetrates deeper into muscles and joints
- Supports recovery and tissue regeneration
- Helps reduce inflammation and discomfort
- Promotes circulation in deeper tissues
- Supports cellular energy production at greater depths

Using RED + NIR together gives best results.

Understanding wavelengths

630 nm

The 630 nm wavelength falls within the visible red-light spectrum and primarily works on the surface layers of the skin. This wavelength is commonly used for skin improvement, reducing redness, fine lines, acne, scars, and supporting collagen production. Because 630 nm is mainly active in the upper layers of the skin, it is particularly suitable for treatments focused on skin health, skin renewal, and achieving a fresher appearance.

660 nm

The 660 nm wavelength is one of the most commonly used wavelengths in red light therapy. It penetrates slightly deeper than 630 nm and supports both the skin and underlying tissues. 660 nm is often used to promote collagen production, wound healing, inflammation reduction, improved circulation, and recovery of superficial muscles and joints. This wavelength is also widely used for skin rejuvenation, fine lines, acne, and general cellular activity.

670 nm

The 670 nm wavelength is close to 660 nm but may penetrate slightly deeper. It is often associated with supporting the mitochondria, the energy-producing structures within cells. As a result, 670 nm may contribute to ATP production, or cellular energy. This makes the wavelength interesting for skin repair, muscle recovery, reducing inflammation, and supporting the body's natural healing processes.

810 nm

The 810 nm wavelength falls within the near-infrared spectrum and penetrates deeper than red light. It is commonly used for muscles, joints, tendons, nerve tissue, and deeper healing processes. 810 nm is often considered beneficial for muscle soreness, joint discomfort, stiffness, and post-exercise recovery.

This wavelength is also frequently associated with improved cellular energy production and support for the body's natural recovery capabilities.

830 nm

The 830 nm wavelength is a popular therapeutic wavelength within the near infrared range. It penetrates deeply into tissue and is often used for muscle recovery, joint issues, tendons, connective tissue, and inflammation-prone areas. 830 nm may help improve circulation, support oxygen transport within cells, and reduce pain and stiffness. As a result, it is well suited for recovery, mobility, and support in cases of rheumatic conditions.

850 nm

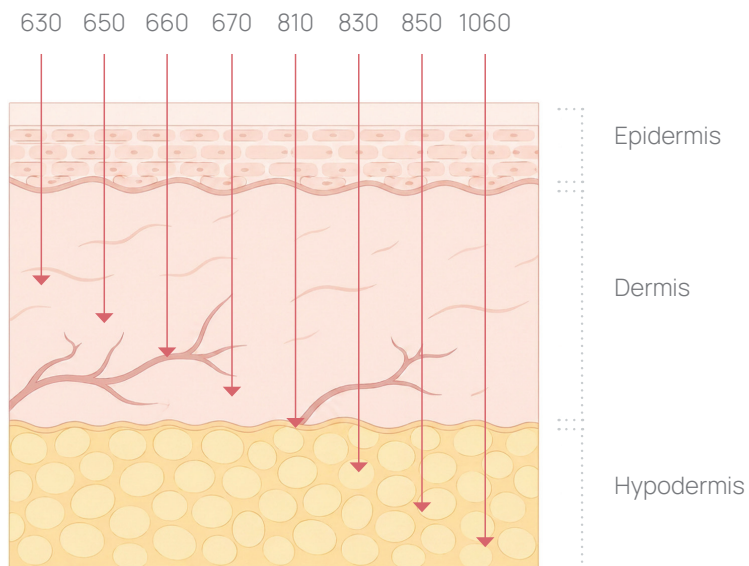
The 850 nm wavelength is a deeply penetrating near-infrared wavelength. It is commonly used for deeper muscles, joints, and chronic inflammatory conditions. 850 nm supports mitochondrial activity, enabling cells to produce more energy. This may contribute to faster muscle recovery, reduced stiffness, improved circulation, and support for pain management. It is widely used in sports recovery, joint pain treatment, and general recovery therapies.

1060 nm

The 1060 nm wavelength penetrates even deeper than wavelengths in the 800 nm range. It is considered particularly interesting for deeper tissues, larger muscle groups, joints, and adipose (fat) tissue. In some applications, 1060 nm is used for deep heating effects, improved circulation, and supporting recovery processes in deeper tissues. This wavelength is also frequently mentioned in relation to body contouring and fat reduction, as it can penetrate deeper and interact with tissue differently than shorter wavelengths.

Summary

630, 660, and 670 nm are primarily suited for skin health, collagen production, redness reduction, wound healing, acne, and superficial inflammation. 810, 830, and 850 nm penetrate deeper and are mainly of interest for muscles, joints, tendons, circulation, pain relief, inflammation reduction, and recovery. 1060 nm penetrates the deepest and is particularly relevant for deeper tissues, larger muscle groups, joints, and potentially adipose (fat) tissue.



Warnings

Warnings and Precautions

- Do not use this device on babies.
- Do not allow sleeping, disabled, or unconscious individuals to use this device.
- Do not use the device for more than 20 minutes per therapy session.
- Do not use the device on open wounds.
- Do not use the device in combination with liniments, ointments, or balms that contain heat-producing ingredients, as this may cause burns.
- Do not attempt to modify or repair the device yourself. If it is damaged or not functioning properly, please contact us as soon as possible at info@liroma.nl.

This device is electrical. To prevent electric shock and other hazards, please follow these instructions:

- Do not wash the product with water or other liquids.
- Do not place the device in water or in areas where it may be exposed to water or other liquids.
- Do not expose the device to running water.
- If the device comes into contact with or is submerged in water or any other liquid,
 - immediately unplug it from the socket. If using the device near water, we recommend.
 - using a socket with a ground fault circuit interrupter (GFCI).
- Do not touch the device or its plugs with wet hands.
- Do not use or touch the device with wet or damp skin.
- Do not lift the device by the power cord.
- Do not use the device if the power cord is damaged.
- Do not use the device on or near heated surfaces.
- Do not use the device in areas where it may be exposed to flammable or combustible.
- products or fumes, as this could cause a fire or explosion.
- Do not store the device at temperatures above 140°C (284°F).

Additional Warnings

- Do not use the device if it is damaged, as continued use of a damaged device may cause electric shock or injury.
- Do not use extension cords unless they are designed to handle the total power of the device.
- Do not unplug the device by pulling on the cord. Always grasp the plug itself when removing it from the outlet.
- This device is not suitable for individuals with physical, neuro-sensory, or mental impairments, or those lacking experience and/or knowledge.
- Do not use the lamp in combination with implanted electronic devices, such as artificial hearts or artificial lungs, without first consulting your doctor.
- Do not use the lamp on pregnant women, individuals with severe heart conditions, critically ill patients, or emergency cases without consulting your doctor.
- Discontinue treatment immediately if you experience hypersensitivity or allergic skin reactions due to medication, cosmetics, or food.
- Under no circumstances should you open the device or attempt to repair it yourself, as this may cause injury and void your warranty. If the device is damaged or not functioning properly, contact the retailer or info@liroma.nl as soon as possible.

Do not use this product without first consulting your doctor if you suffer from:

- Severe illnesses such as heart disease, acute inflammation, thrombosis, blood clotting disorders, adrenal suppression, systemic lupus erythematosus, or malignant conditions.
- Hypersensitivity to infrared light or have edema.
- A condition related to nerve demyelination, such as carpal tunnel syndrome, multiple sclerosis, or ulnar neuropathy.
- Pregnancy.
- Certain medications or plant extracts that cause photosensitivity are not compatible with light therapy. (Examples: antibiotics, antidepressants, Roaccutane, MTX, antifungal medication, and St. John's Wort).

Important Notes

- Red light is visible, while NIR infrared light is invisible to the naked eye. However, with NIR infrared light, you may perceive a slight glow or dimming, which is completely normal.

Care and cleaning

Follow the instructions below to clean and maintain the device properly and safely.

- Turn off and unplug
- Let device cool
- Clean with dry cloth
- Do not use liquids
- Do not open device



Liroma has been a specialist in red light therapy for years. We offer lamps that provide full-body exposure, as well as smaller devices that allow for targeted treatment on specific body parts. Additionally, we have red light devices specifically designed for the back and face. Visit our website to explore all our products.

🔗 www.liroma.eu
www.liroma.nl
www.liroma.de

✉ info@liroma.nl
kontakt@liroma.de
hello@liromaredlight.com

📷 [liomaredlight](https://www.instagram.com/liomaredlight)

📍 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)



Post a review with
a photo and receive
€10 cashback.

Inhoudsopgave

Roodlichttherapie	31
Specificaties	32
Voordelen van Liroma roodlichttherapie	33
Gebruiksaanwijzing	34
Productstructuur	35
Wat is inbegrepen?	36-37
Deurhanger installeren	38-39
Bedieningspaneel met touchscreen	40
Instellingen	41-45
Voorinstellingen voor roodlichttherapie	46
Hoe werkt het?	47
Golflengten begrijpen	48-50
Waarschuwingen	51-53
Verzorging en reiniging	53
Over Liroma	54

Bedankt voor uw aankoop!

Bedankt dat u voor Liroma Roodlichttherapie hebt gekozen.

Bij Liroma begrijpen we dat uw gezondheid, herstel en prestaties belangrijk voor u zijn. Daarom hebben we een assortiment hoogwaardige roodlicht- en nabij-infraroodlichttherapieproducten ontwikkeld die zijn ontworpen om uw welzijnsroutine, herstel en dagelijks welzijn te ondersteunen.

Liroma Roodlichttherapieproducten zijn ontworpen om een gezonde bloedsomloop, spierherstel, gewrichtscomfort, ontspanning en algeheel welzijn te ondersteunen. Of u nu een sporter bent, een actief persoon of gewoon uw dagelijks herstel en welzijn wilt ondersteunen, roodlichttherapie kan een waardevolle aanvulling zijn op uw zelfzorgroutine.

Door roodlichttherapie op te nemen in uw welzijnsprogramma, kunt u het herstel na lichamelijke activiteit ondersteunen, ontspanning bevorderen en bijdragen aan uw algehele comfort en prestaties.

Belangrijke opmerkingen:

- Liroma Roodlichttherapieproducten worden tijdens normaal gebruik niet overmatig warm. U kunt tijdens de behandeling echter een aangenaam warm gevoel ervaren. Dit is volkomen normaal.
- Nabij-infraroodlicht is onzichtbaar voor het menselijk oog. Sommige leds kunnen tijdens het gebruik inactief lijken, maar dit is normaal en heeft geen invloed op de werking van het product.

Bedankt voor uw vertrouwen in Liroma als onderdeel van uw welzijnsreis.

Met dankbaarheid,

Het Liroma-team



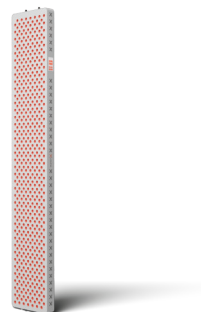
Roodlichttherapie

Roodlichttherapie maakt gebruik van een combinatie van rood licht en nabij-infraroodlicht (NIR) om

het lichaam op cellulair niveau te stimuleren en te herstellen. Deze therapie werkt doordat het licht diep in de huid kan doordringen, waarbij rood licht zich richt op de bovenste huidlagen en NIR-licht dieper doordringt tot in de spieren en gewrichten. Een belangrijk effect van deze lichttherapie is de stimulatie van mitochondriën – de energiecentrales van onze cellen – waardoor ze efficiënter energie kunnen produceren in de vorm van ATP (adenosinetrifosfaat).

Door deze toename van cellulaire energie kunnen cellen sneller herstellen, wat kan leiden tot minder ontstekingen en een verbeterde bloedcirculatie. Rood licht bevordert ook de aanmaak van collageen, wat kan bijdragen aan een stevigere, jonger uitziende huid en een verbeterde huidtextuur. Door de combinatie van rood en NIR-licht ervaren gebruikers vaak voordelen zoals minder spier- en gewrichtspijn, een verbeterde huidconditie, sneller spierherstel en een verhoogd energieniveau. Deze effecten maken roodlichttherapie een populaire keuze voor mensen die hun welzijn op natuurlijke wijze willen ondersteunen.

Specificaties



Model	PrimeFORCE Max / G5-600
Aantal leds	576 × 5W Dual chip LEDs
Golflengtes (nanometer)	630 nm · 650 nm · 660 nm · 670 nm · 810 nm · 830 nm · 850 nm · 1060 nm
Lichtspectrum	Rood licht / nabij-infraroodlicht (NIR)
Energieverbruik	960 W ±10%
Ingangsspanning	100 V tot 240 V AC
Pulsfrequentie	1 to 10.000 Hz
Bestralingssterkte (15 cm)	210 mW/cm ²
Afmetingen	182 × 30 × 6.5 cm
Gewicht	21 kg ±0.5 kg
Stralingshoek	30°
Koelventilatoren	11
Levensduur van de leds	Verwachte levensduur van de leds: 100.000 uur
EMF-emissie	0,0 UT
Garantie	3 jaar
Ideaal voor	Behandeling van het hele lichaam

Voordelen van Liroma roodlichttherapie

Productvoordelen

- Mogelijkheden voor behandeling van het hele lichaam of gerichte behandeling
- 8 wetenschappelijk onderzochte golflengten
- Combinatie van rood licht en nabij-infraroodlicht
- Aanpasbare helderheidsniveaus
- Aanpasbare pulsfrequenties (1-10.000 Hz)
- Bediening via touchscreen en afstandsbediening
- Hoge bestralingssterkte voor efficiënte behandelingen
- Flickervrije, niet-invasieve technologie
- Geschikt voor thuisgebruik, wellness en professioneel gebruik
- Geen verbruiksartikelen of vervangingsonderdelen nodig

Gezondheidsvoordelen

- Ondersteunt een gezonde huid en de aanmaak van collageen
- Helpt de huidtextuur en het uiterlijk van de huid te verbeteren
- Ondersteunt spierherstel na het sporten
- Helpt spierpijn na het sporten te verminderen
- Ondersteunt een gezonde bloedsomloop
- Ondersteunt het comfort en de mobiliteit van gewrichten
- Helpt de cellulaire energieproductie (ATP) te bevorderen
- Ondersteunt de natuurlijke herstelprocessen van het lichaam
- Kan helpen tijdelijke ontstekingen te verminderen
- Ondersteunt het algemene welzijn en de vitaliteit

Gebruiksaanwijzing

Aan/uit-schakelaar: Schakel het apparaat IN/UIT met de schakelaar.

Ideale gebruiksfrequentie: Gebruik het apparaat 3–7 keer per week. Regelmatig gebruik geeft over het algemeen de beste resultaten.

Aanbevolen behandelingsduur: Begin met korte sessies van 1–2 minuten en verhoog de behandeltime geleidelijk. De meeste gebruikers hebben baat bij sessies van 5–20 minuten.

Maximale behandeltime: Overschrijd 20 minuten binnen 6 uur niet.

Aanbevolen afstand: Plaats uzelf op ongeveer 15–45 cm van het paneel. Kortere afstanden zorgen voor een hogere lichtintensiteit, terwijl grotere afstanden behandeling van een groter gebied mogelijk maken.

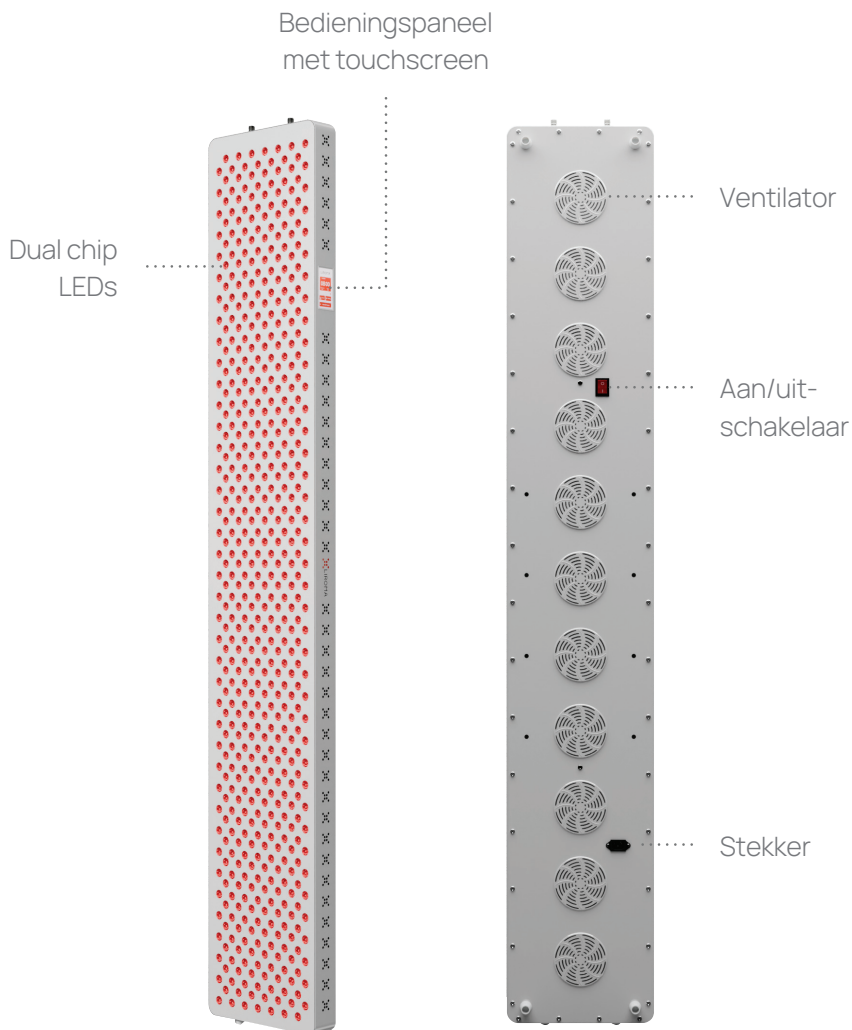
Behandelingsgebied: Zorg ervoor dat het te behandelen gebied volledig aan het licht wordt blootgesteld en niet wordt bedekt door kleding of andere materialen.

Oogbescherming: Een beschermende bril is inbegrepen. Kijk niet rechtstreeks in de leds en draag altijd oogbescherming wanneer u de pulsmodus gebruikt.

Raadpleeg altijd een arts vóór gebruik in geval van contra-indicaties, medische aandoeningen of als u twijfelt.

Opmerking: De lamp geeft geen warmte af! Het apparaat is uitsluitend ontworpen voor LED-therapie.

Productstructuur



Wat is inbegrepen?

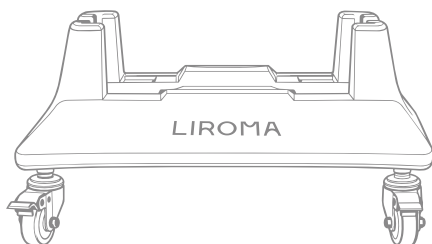
Controleer vóór gebruik van uw Liroma-product of alle onderstaande items aanwezig zijn. Als er items ontbreken of beschadigd zijn, neem dan contact op met de klantenservice van Liroma voordat u het product gebruikt.

PrimeFORCE MAX-accessoires:

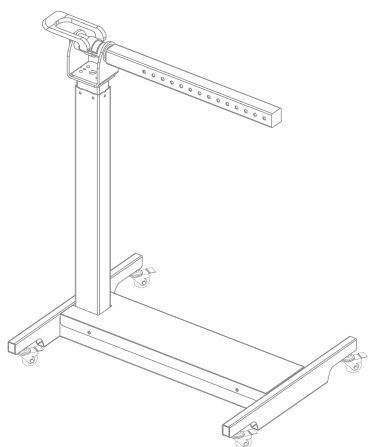
	Deurhaak		Ophangstelsysteem
	Katrol		Afstandsbediening
	Beschermbil		Adapter

Onderdelen en accessoires voor de montagestandaard:

Vloerstandaard



Elektrische standaard
(Apart verkrijgbaar)



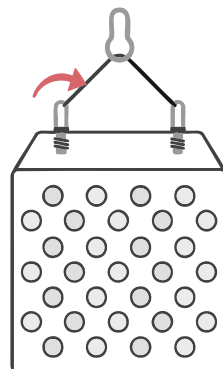
Deurhanger installeren

STAP 1

Plaats het paneel met de LED-zijde naar u toe gericht.

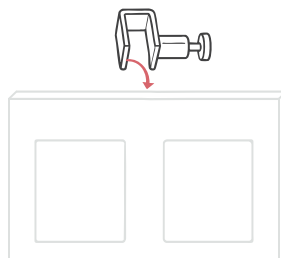
Bevestig de schroefdraad-montagepenen aan de bovenkant van het paneel door ze stevig vast te draaien.

Bevestig vervolgens de ophangkabels aan de schroefdraadpenen.



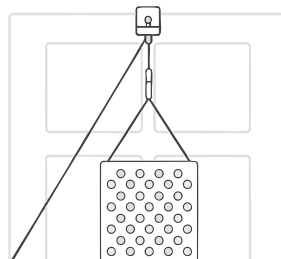
STAP 2

Plaats de meegeleverde deurhaak over een standaarddeur om een stevig ophangpunt voor het paneel te creëren.



STAP 3

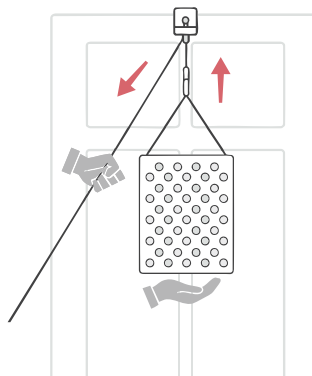
Bevestig de gevlochten ophangkabels aan de karabijnhaak en hang het paneel voorzichtig aan de deur bevestigde haak.



STAP 4

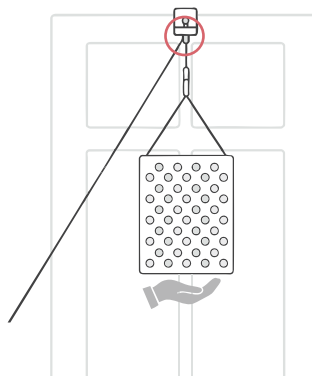
Om de hoogte van het paneel te verhogen, ondersteunt u het met één hand terwijl u met de andere hand voorzichtig aan de verstelbare kabel trekt.

Belangrijk: Ondersteun het paneel altijd goed wanneer u de hoogte ervan aanpast met behulp van het katrolsysteem.



STAP 5

Om het paneel te laten zakken, drukt u op de ontgrendelingshendel van de hoogteverstelpoelie terwijl u het paneel stevig met uw vrije hand ondersteunt.



Bedieningspaneel met touchscreen

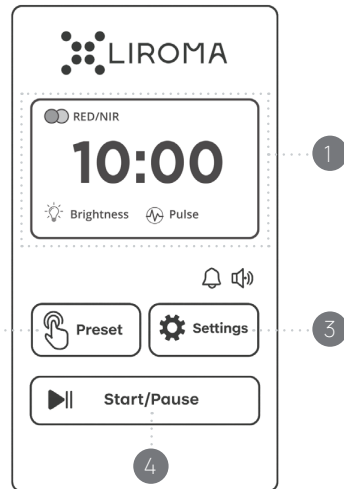
1 Startscherm

Op dit scherm worden uw huidige behandelingsinstellingen weergegeven, waaronder de geselecteerde timer, golflengten, helderheid en pulsfrequentie.

2 Voorinstellingen

Selecteer een voorgeprogrammeerd programma op basis van uw welzijnsdoelen, zoals huidgezondheid, vetverlies, spierherstel, gewrichtsondersteuning, slaap of huisdieren.

Om een aangepaste behandeling te creëren, gaat u terug naar de instellingen en past u de gewenste instellingen handmatig aan.



3 Instellingen

Krijg toegang tot geavanceerde instellingen om het volgende aan te passen:

- Timer
- Modus
- Helderheid
- Puls
- Apparaatgroep
- Wekker
- Datum en tijd
- Overige instellingen

4 Starten / Pauzeren

Druk op Starten om uw behandelsessie te starten.

Druk op Pauzeren om de sessie tijdelijk te onderbreken of de behandeling te beëindigen wanneer gewenst.

Instellingen

Timer

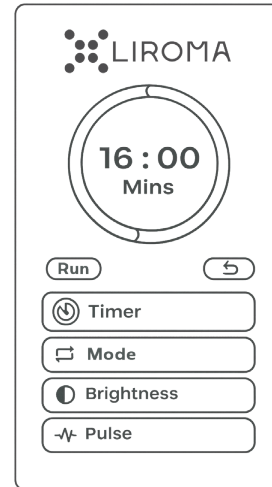
Stel behandelsessies in van 1 tot 30 minuten.
U kunt de timer op twee manieren aanpassen:

Met de schuifregelaar

Verplaats de ronde bediening rond de timerring om de duur van de sessie te verhogen of te verlagen.

Handmatig een tijd invoeren

Tik op het midden van de timerweergave, voer de gewenste behandelingsduur in en bevestig uw keuze.



Modus

ROOD

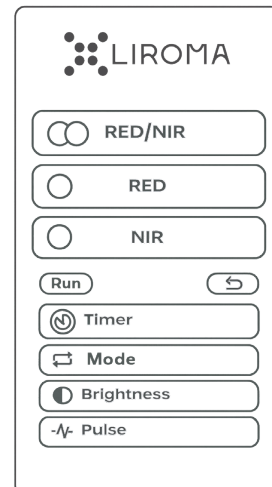
Activeert de roodlichtgolflengten: 630 nm, 650 nm, 660 nm en 670 nm.

NIR (nabij-infrarood)

Activeert de nabij-infraroodgolflengten: 810 nm, 830 nm, 850 nm en 1060 nm.

ROOD + NIR

Activeert alle rode en nabij-infraroodgolflengten tegelijkertijd: 630 nm, 650 nm, 660 nm, 670 nm, 810 nm, 830 nm, 850 nm en 1060 nm.



Helderheid

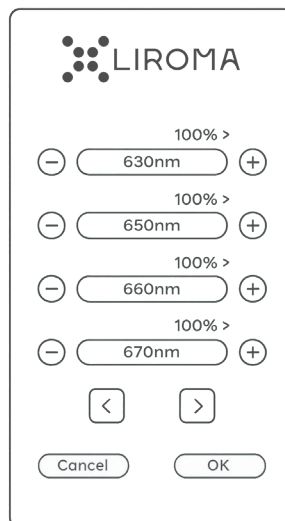
Pas de helderheid aan van 0% tot 100% om de intensiteit van je behandeling aan te passen. Er zijn drie manieren om het helderheidsniveau te wijzigen:

Met de knoppen “-” en “+”

Druk op de knop “-” om de helderheid te verlagen of op de knop “+” om de helderheid te verhogen.

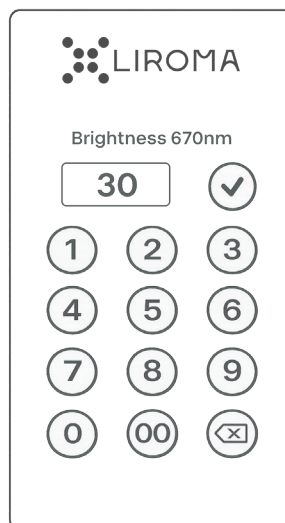
Met de schuifregelaar

Verplaats de helderheidsschuifregelaar naar links of rechts totdat je het gewenste intensiteitsniveau hebt bereikt.



Handmatig een waarde invoeren

Tik op het helderheidspercentage, voer de gewenste waarde in en bevestig je keuze.



Pulsfrequentie

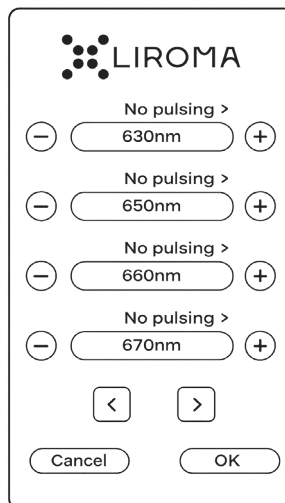
Pas de pulsfrequentie aan van 0 Hz tot 10.000 Hz. Er zijn drie manieren om de gewenste pulsfrequentie in te stellen:

Met de knoppen “-” en “+”

Druk op de knop “-” om de frequentie te verlagen of op de knop “+” om deze te verhogen.

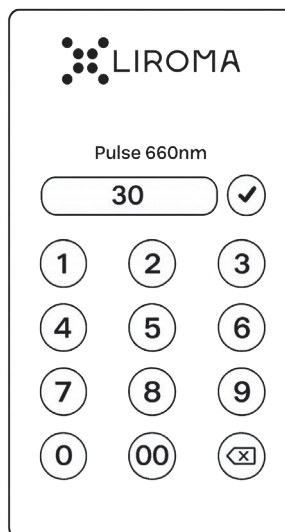
Met de schuifregelaar

Verplaats de frequentieschuifregelaar totdat de gewenste pulsfrequentie wordt weergegeven.



Handmatig een frequentie invoeren

Tik op de huidige pulswaarde, voer de gewenste frequentie in en bevestig je keuze.



Groep

Je kunt twee panelen met elkaar verbinden via de functie “Apparaat groeperen” in de displayinstellingen.

Sluit beide panelen aan op de stroomvoorziening en schakel ze in. Ga vervolgens op beide panelen naar “Apparaat groeperen”. Stel paneel A in als “Primair” en paneel B als “Secundair”.

Zodra de verbinding tot stand is gebracht, kun je beide panelen bedienen via het paneel dat als “Primair” is ingesteld.

Alarmfunctie

De ingebouwde alarmfunctie maakt het mogelijk om een behandelsessie zo in te plannen dat deze automatisch start. Ga naar "Alarmklok" in de instellingen, tik op "Bewerken" en voeg een nieuw alarm toe met het pluspictogram.

De ingestelde tijd is de eindtijd van de behandeling. Als je bijvoorbeeld 18:00 instelt met een behandelingsduur van 10 minuten, start het apparaat automatisch om 17:50 en stopt het om 18:00. Zo kan de behandeling automatisch worden uitgevoerd voordat je wakker wordt of tijdens het slapen, zonder dat je het apparaat handmatig hoeft te bedienen.

1 Alarmtype

Selecteer naar voorkeur een eenmalig alarm of een dagelijks herhaald alarm.

2 Sessiesinstellingen configureren

Stel de gewenste starttijd, sessieduur, golflengten, helderheidsniveau en puls frequentie voor de alarmsessie in.

3 Bestaande alarmen beheren

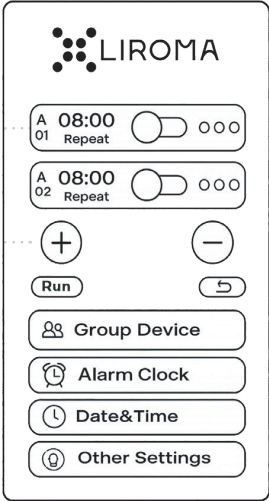
Gebruik het alarmmenu om alarmen in of uit te schakelen en hun instellingen te bewerken. Selecteer een bestaand alarm om de geplande tijd of behandelingsinstellingen aan te passen.

4 Alarmen toevoegen of verwijderen

Het systeem ondersteunt meerdere alarmen. Gebruik de knoppen "+" of "-" om indien nodig alarmen toe te voegen of te verwijderen, met ondersteuning voor maximaal 10 geprogrammeerde alarmen.



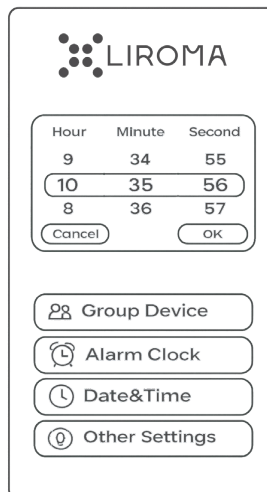
The screen displays the LIROMA logo at the top. Below it, there are two columns for setting the alarm time: "Hour" and "Minute". The "Hour" column shows "01", "02" (selected), and "03". The "Minute" column shows "04", "05" (selected), and "06". Below the time selection, there are two buttons: "Cancel" and "OK". Underneath, there are two radio buttons: "only once" and "Repeat" (selected). Below these, there are two rows of settings: "Alarm Time" set to "08:00" and "Timer" set to "10mins", each with a right arrow. Below these, there is a "Mode" setting set to "RED/NIR" with a right arrow. At the bottom, there are "Cancel" and "OK" buttons.



The screen displays the LIROMA logo at the top. Below it, there are two rows of alarm settings. Each row shows a label "A", a time "08:00", and a "Repeat" toggle switch. The first row is labeled "01" and the second "02". Below these, there are two circular buttons with "+" and "-" signs. Below these, there are two buttons: "Run" and a button with a right arrow. Below these, there are four buttons: "Group Device", "Alarm Clock", "Date&Time", and "Other Settings".

Datum & tijd

De systeemklok kan worden aangepast aan je lokale datum en tijd. Door de juiste datum en tijd in te stellen, zorg je ervoor dat geplande sessies en alarmfuncties correct werken.



The image shows a digital display interface for a LIROMA device. At the top is the LIROMA logo. Below it is a date and time setting screen. The screen has three columns: Hour, Minute, and Second. The current values are 10:35:56. Below the columns are two buttons: 'Cancel' and 'OK'. Below the date and time screen are four menu options: 'Group Device', 'Alarm Clock', 'Date&Time', and 'Other Settings'.

Hour	Minute	Second
9	34	55
10	35	56
8	36	57

Cancel OK

Group Device

Alarm Clock

Date&Time

Other Settings

Overige instellingen

Werkalarm

Wanneer het werkalarm is geactiveerd, geeft het apparaat halverwege de behandeling drie pieptonen. Als de behandelingsduur bijvoorbeeld is ingesteld op 10 minuten, geeft het apparaat na 5 minuten drie pieptonen.

Volume

Pas het geluidsniveau van meldingen of alarmsignalen aan.

Schermhelderheid

Pas de schermhelderheid aan voor comfortabel gebruik in verschillende omgevingen.

Taal

Wijzig de taal van het bedieningsmenu.

Fabrieksinstellingen herstellen

Herstel het paneel naar de oorspronkelijke fabrieksinstellingen.

Voorinstellingen voor roodlichttherapie

Voorinstellingen en aanbevolen instellingen

Modus	630 nm	650 nm	660 nm	670 nm	810 nm	830 nm	850 nm	1060 nm	Timer	Puls
Universeel	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	15 min	Geen
Huidzorg	80%	80%	0%	0%	80%	80%	0%	0%	10 min	Geen
Spier	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	Geen
Herstel										
Gewricht	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	Geen
Huidsdieren	50%	50%	50%	50%	100%	100%	100%	100%	20 min	Geen
Slaap	100%	100%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	20 min	Geen
Vetverlies	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	Geen

Hoe werkt het?

● Rood licht (630 nm, 650 nm, 660 nm, 670 nm)

- Ondersteunt een gezonde huidfunctie en een gezond uiterlijk
- Stimuleert de productie van collageen en elastine
- Bevordert de bloedsomloop en de aanvoer van voedingsstoffen
- Ondersteunt de cellulaire energieproductie (ATP)
- Helpt de huidtextuur en het herstel te verbeteren

● NIR (nabij-infrarood licht) (810, 830, 850, 1060 nm)

- Dringt dieper door in spieren en gewrichten
- Ondersteunt herstel en weefselregeneratie
- Helpt ontstekingen en ongemak te verminderen
- Bevordert de bloedsomloop in dieper gelegen weefsels
- Ondersteunt de cellulaire energieproductie op grotere diepten

Het gebruik van ROOD + NIR samen geeft de beste resultaten.

Golflengten begrijpen

630 nm

De golflengte van 630 nm valt binnen het zichtbare rode lichtspectrum en werkt voornamelijk op de oppervlakkige huidlagen. Deze golflengte wordt vaak gebruikt voor huidverbetering, het verminderen van roodheid, fijne lijntjes, acne en littekens, en ter ondersteuning van de collageenproductie. Omdat 630 nm voornamelijk actief is in de bovenste huidlagen, is deze golflengte bijzonder geschikt voor behandelingen die gericht zijn op de gezondheid en vernieuwing van de huid en het verkrijgen van een frissere uitstraling.

660 nm

De golflengte van 660 nm is een van de meest gebruikte golflengtes bij roodlichttherapie. Deze dringt iets dieper door dan 630 nm en ondersteunt zowel de huid als de onderliggende weefsels. 660 nm wordt vaak gebruikt om de aanmaak van collageen te bevorderen, wondgenezing te ondersteunen, ontstekingen te verminderen, de bloedsomloop te verbeteren en het herstel van oppervlakkige spieren en gewrichten te ondersteunen. Deze golflengte wordt ook veel gebruikt voor huidverjonging, fijne lijntjes, acne en algemene cellulaire activiteit.

670 nm

De golflengte van 670 nm ligt dicht bij 660 nm, maar kan iets dieper doordringen. Deze wordt vaak in verband gebracht met ondersteuning van de mitochondriën, de structuren in cellen die energie produceren. Als gevolg hiervan kan 670 nm bijdragen aan de productie van ATP, oftewel cellulaire energie. Dit maakt deze golflengte interessant voor huidherstel, spierherstel, het verminderen van ontstekingen en het ondersteunen van de natuurlijke herstelprocessen van het lichaam.

810 nm

De golflengte van 810 nm valt binnen het nabij-infraroodspectrum en dringt dieper door dan rood licht. Deze wordt vaak gebruikt voor spieren, gewrichten, pezen, zenuwweefsel en diepere herstelprocessen. 810 nm wordt vaak als gunstig beschouwd bij spierpijn, gewrichtsklachten, stijfheid en herstel na inspanning.

Deze golflengte wordt ook vaak in verband gebracht met een verbeterde cellulaire energieproductie en ondersteuning van het natuurlijke herstelvermogen van het lichaam.

830 nm

De golflengte van 830 nm is een populaire therapeutische golflengte binnen het nabij-infraroodspectrum. Deze dringt diep door in het weefsel en wordt vaak gebruikt voor spierherstel, gewrichtsproblemen, pezen, bindweefsel en gebieden die gevoelig zijn voor ontstekingen. 830 nm kan helpen de bloedsomloop te verbeteren, het zuurstoftransport in cellen te ondersteunen en pijn en stijfheid te verminderen. Hierdoor is deze golflengte zeer geschikt voor herstel, mobiliteit en ondersteuning bij reumatische aandoeningen.

850 nm

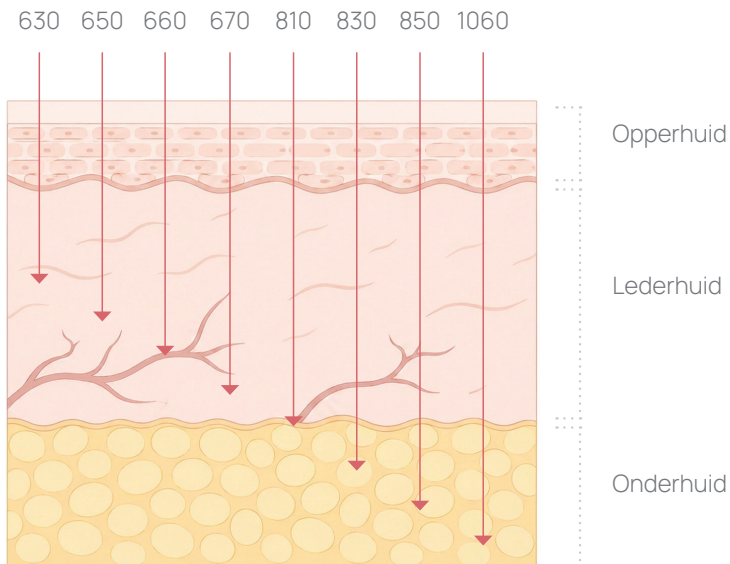
De golflengte van 850 nm is een diep doordringende golflengte binnen het nabij-infraroodspectrum. Deze wordt vaak gebruikt voor dieper gelegen spieren, gewrichten en chronische ontstekingsaandoeningen. 850 nm ondersteunt de activiteit van de mitochondriën, waardoor cellen meer energie kunnen produceren. Dit kan bijdragen aan sneller spierherstel, minder stijfheid, een verbeterde bloedsomloop en ondersteuning bij pijnbeheersing. Deze golflengte wordt veel gebruikt voor sportherstel, de behandeling van gewrichtspijn en algemene hersteltherapieën.

1060 nm

De golflengte van 1060 nm dringt nog dieper door dan golflengtes in het bereik van 800 nm. Deze wordt als bijzonder interessant beschouwd voor dieper gelegen weefsels, grotere spiergroepen, gewrichten en vetweefsel. In sommige toepassingen wordt 1060 nm gebruikt voor diepe warmte-effecten, een verbeterde bloedsomloop en het ondersteunen van herstelprocessen in dieper gelegen weefsels. Deze golflengte wordt ook vaak genoemd in verband met lichaamscontouring en het verminderen van vet, omdat deze dieper kan doordringen en anders op het weefsel kan inwerken dan kortere golflengtes.

Samenvatting

630, 660 en 670 nm zijn voornamelijk geschikt voor de gezondheid van de huid, de aanmaak van collageen, het verminderen van roodheid, wondgenezing, acne en oppervlakkige ontstekingen. 810, 830 en 850 nm dringen dieper door en zijn vooral relevant voor spieren, gewrichten, pezen, de bloedsomloop, pijnverlichting, het verminderen van ontstekingen en herstel. 1060 nm dringt het diepst door en is vooral relevant voor dieper gelegen weefsels, grotere spiergroepen, gewrichten en mogelijk vetweefsel.



Waarschuwingen

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

- Gebruik dit apparaat niet bij baby's.
- Laat slapende, gehandicapte of bewusteloze personen dit apparaat niet gebruiken.
- Gebruik het apparaat niet langer dan 20 minuten per therapiesessie.
- Gebruik het apparaat niet op open wonden.
- Gebruik het apparaat niet in combinatie met smeermiddelen, zalven of balsems die warmteproducerende ingrediënten bevatten, omdat dit brandwonden kan veroorzaken.
- Probeer het apparaat niet zelf aan te passen of te repareren. Als het apparaat beschadigd is of niet goed werkt, neem dan zo snel mogelijk contact met ons op via info@liroma.nl.

Dit apparaat werkt op elektriciteit. Volg deze instructies om elektrische schokken en andere gevaren te voorkomen:

- Was het product niet met water of andere vloeistoffen.
- Plaats het apparaat niet in water of op plaatsen waar het kan worden blootgesteld aan water of andere vloeistoffen.
- Stel het apparaat niet bloot aan stromend water.
- Als het apparaat in contact komt met of wordt ondergedompeld in water of een andere vloeistof,
- haal dan onmiddellijk de stekker uit het stopcontact.
- Als u het apparaat in de buurt van water gebruikt, raden wij aan
- een stopcontact met een aardlekschakelaar (GFCI) te gebruiken.
- Raak het apparaat of de stekkers niet aan met natte handen.
- Gebruik of raak het apparaat niet aan met een natte of vochtige huid.
- Til het apparaat niet op aan het netsnoer.
- Gebruik het apparaat niet als het netsnoer beschadigd is.
- Gebruik het apparaat niet op of in de buurt van verwarmde oppervlakken.
- Gebruik het apparaat niet op plaatsen waar het kan worden blootgesteld aan ontvlambare of brandbare producten of dampen, omdat dit brand of een explosie kan veroorzaken.
- Bewaar het apparaat niet bij temperaturen boven 140 °C (284 °F).

Aanvullende waarschuwingen

- Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is, omdat voortgezet gebruik van een beschadigd apparaat elektrische schokken of letsel kan veroorzaken.
- Gebruik geen verlengsnoeren, tenzij deze geschikt zijn voor het totale vermogen van het apparaat.
- Trek de stekker niet uit het stopcontact door aan het snoer te trekken. Pak altijd de stekker zelf vast wanneer u deze uit het stopcontact haalt.
- Dit apparaat is niet geschikt voor personen met lichamelijke, neurosensorische of mentale beperkingen, of voor personen die onvoldoende ervaring en/of kennis hebben.
- Gebruik de lamp niet in combinatie met geïmplanteerde elektronische apparaten, zoals kunstharten of kunstlongen, zonder eerst uw arts te raadplegen.
- Gebruik de lamp niet bij zwangere vrouwen, personen met ernstige hartaandoeningen, ernstig zieke patiënten of in noodsituaties zonder uw arts te raadplegen.
- Stop de behandeling onmiddellijk als u overgevoeligheid of allergische huidreacties ervaart als gevolg van medicijnen, cosmetica of voedsel.
- Open het apparaat onder geen enkele omstandigheid en probeer het niet zelf te repareren, omdat dit letsel kan veroorzaken en uw garantie ongeldig kan maken. Als het apparaat beschadigd is of niet goed werkt, neem dan zo snel mogelijk contact op met de verkoper of via info@liroma.nl.

Gebruik dit product niet zonder eerst uw arts te raadplegen als u lijdt aan:

- Ernstige aandoeningen, zoals hartziekten, acute ontstekingen, trombose, bloedstollingsstoornissen, bijnierinsufficiëntie, systemische lupus erythematoses of kwaadaardige aandoeningen.
- Overgevoeligheid voor infraroodlicht of oedeem.
- Een aandoening die verband houdt met demyelinisatie van zenuwen, zoals het carpaletunnelsyndroom, multiple sclerose of ulnaropathie.
- Zwangerschap.
- Bepaalde medicijnen of plantenextracten die lichtgevoeligheid veroorzaken, zijn niet compatibel met lichttherapie. (Voorbeelden: antibiotica, antidepressiva, Roaccutane, MTX, antischimmelmedicatie en sint-janskruid.)

Belangrijke opmerkingen

- Rood licht is zichtbaar, terwijl NIR-infraroodlicht onzichtbaar is voor het blote oog. Bij NIR-infraroodlicht kunt u echter een lichte gloed of dimming waarnemen, wat volkomen normaal is.

Verzorging en reiniging

Volg de onderstaande instructies om het apparaat op de juiste en veilige manier te reinigen en te onderhouden.

- Schakel het apparaat uit en haal de stekker uit het stopcontact
- Laat het apparaat afkoelen
- Reinig met een droge doek
- Gebruik geen vloeistoffen
- Open het apparaat niet



Liroma is al jarenlang gespecialiseerd in roodlichttherapie. Wij bieden lampen voor een behandeling van het hele lichaam, evenals kleinere apparaten voor gerichte behandeling van specifieke lichaamsdelen.

Daarnaast hebben we roodlichtapparaten die speciaal zijn ontworpen voor de rug en het gezicht. Bezoek onze website om al onze producten te bekijken.

📍 www.liroma.eu
www.liroma.nl
www.liroma.de

✉ info@liroma.nl
kontakt@liroma.de
hello@liomaredlight.com

📷 [liomaredlight](https://www.instagram.com/liomaredlight)

📍 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)



Plaats een review met
een foto en ontvang
€10 cashback.

Inhaltsverzeichnis

Rotlichttherapie	57
Spezifikationen	58
Vorteile der Liroma-Rotlichttherapie	59
Gebrauchsanweisung	60
Produktaufbau	61
Lieferumfang?	62-63
Türhalterung installieren	64-65
Touchscreen-Bedienfeld	66
Einstellungen	67-71
Voreinstellungen für die Rotlichttherapie	72
Wie funktioniert es?	73
Wellenlängen verstehen	74-76
Warnhinweise	77-79
Pflege und Reinigung	79
Über Liroma	80

Vielen Dank für Ihren Kauf!

Vielen Dank, dass Sie sich für die Liroma Rotlichttherapie entschieden haben.

Bei Liroma verstehen wir, dass Ihre Gesundheit, Regeneration und Leistungsfähigkeit wichtig sind. Deshalb haben wir eine Reihe hochwertiger Rotlicht- und Nahinfrarot-Lichttherapieprodukte entwickelt, die Ihre Wellness-Routine, Regeneration und Ihr tägliches Wohlbefinden unterstützen.

Die Rotlichttherapieprodukte von Liroma sind darauf ausgelegt, eine gesunde Durchblutung, die Muskelregeneration, den Gelenkcomfort, die Entspannung und das allgemeine Wohlbefinden zu unterstützen. Ganz gleich, ob Sie Sportler, körperlich aktiv sind oder einfach Ihre tägliche Regeneration und Ihr Wohlbefinden unterstützen möchten – Rotlichttherapie kann eine wertvolle Ergänzung Ihrer Selbstpflegeroutine sein.

Indem Sie Rotlichttherapie in Ihr Wellness-Programm integrieren, können Sie die Regeneration nach körperlicher Aktivität unterstützen, die Entspannung fördern und zu Ihrem allgemeinen Komfort und Ihrer Leistungsfähigkeit beitragen.

Wichtige Hinweise:

- Liroma Rotlichttherapieprodukte werden während des normalen Betriebs nicht übermäßig heiß. Während der Anwendung kann jedoch ein leichtes Wärmegefühl auftreten. Dies ist völlig normal.
- Nahinfrarotlicht ist für das menschliche Auge unsichtbar. Einige LEDs können während des Betriebs scheinbar nicht leuchten, aber dies ist normal und beeinträchtigt die Leistung des Produkts nicht.

Vielen Dank, dass Sie Liroma als Teil Ihres Wellness-Weges vertrauen.

Mit freundlichen Grüßen

Das Liroma-Team



Rotlichttherapie

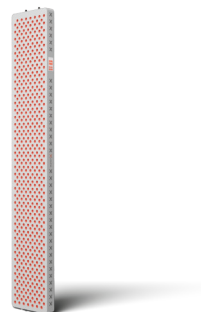
Die Rotlichttherapie nutzt eine Kombination aus rotem Licht und Nahinfrarotlicht (NIR), um

den Körper auf zellulärer Ebene zu stimulieren und die Regeneration zu unterstützen. Diese Therapie ermöglicht es dem Licht, tief in die Haut einzudringen, wobei rotes Licht auf die oberen Hautschichten wirkt und NIR-Licht tiefere Bereiche wie Muskeln und Gelenke erreicht. Eine wichtige Wirkung dieser Lichttherapie ist die Stimulation der Mitochondrien – der „Energiekraftwerke“ unserer Zellen – wodurch sie dabei unterstützt werden, Energie effizienter in Form von ATP (Adenosintriphosphat) zu produzieren.

Durch die erhöhte Zellenergie können sich die Zellen schneller regenerieren, was zu einer Verringerung von Entzündungen und einer verbesserten Durchblutung beitragen kann. Rotes Licht fördert außerdem die Kollagenproduktion, was zu strafferer, jugendlicher aussehender Haut und einer verbesserten Hautstruktur beitragen kann. Durch die Kombination von rotem und NIR-Licht berichten Anwender häufig von Vorteilen wie einer Verringerung von Muskel- und Gelenkbeschwerden, einer verbesserten Hautgesundheit, einer schnelleren Muskelregeneration und einem gesteigerten Energiegefühl.

Diese Effekte machen die Rotlichttherapie zu einer beliebten Möglichkeit für Menschen, die ihr Wohlbefinden auf natürliche Weise unterstützen möchten.

Spezifikationen



Modell	PrimeFORCE Max / G5-600
Anzahl der LEDs	576 × 5W Dual-Chip-LEDs
Wellenlängen (Nanometer)	630 nm · 650 nm · 660 nm · 670 nm · 810 nm · 830 nm · 850 nm · 1060 nm
Lichtspektrum	Rotes Licht / Nahinfrarotlicht (NIR)
Leistungsaufnahme	960 W ±10 %
Eingangsspannung	100 V bis 240 V AC
Pulsfrequenz	1 bis 10.000 Hz
Bestrahlungsstärke (15 cm)	≥204 mW/cm ²
Abmessungen	182 × 30 × 6,5 cm
Gewicht	21 kg ±0,5 kg
Abstrahlwinkel	30°
Kühlventilatoren	11
LED-Lebensdauer	Erwartete LED-Lebensdauer: 100.000 Stunden
EMF-Emission	0,0 µT
Garantie	3 Jahre
Geeignet für	Ganzkörperbehandlung

Vorteile der Liroma-Rotlichttherapie

Produktvorteile

- Ganzkörper- oder gezielte Behandlungsmöglichkeiten
- Acht wissenschaftlich erforschte Wellenlängen
- Kombination aus rotem Licht und Nahinfrarotlicht
- Einstellbare Helligkeitsstufen
- Einstellbare Pulsfrequenzen (1-10.000 Hz)
- Bedienung über Touchscreen und Fernbedienung
- Hohe Bestrahlungsstärke für effiziente Anwendungen
- Flimmerfreie, nicht-invasive Technologie
- Geeignet für den Einsatz zu Hause, im Wellnessbereich und im professionellen Umfeld
- Keine Verbrauchsmaterialien oder Ersatzteile erforderlich

Gesundheitliche Vorteile

- Unterstützt eine gesunde Haut und die Kollagenproduktion
- Hilft, Hautstruktur und Hautbild zu verbessern
- Unterstützt die Muskelregeneration nach dem Training
- Hilft, Muskelkater nach dem Training zu reduzieren
- Unterstützt eine gesunde Durchblutung
- Unterstützt den Gelenkcomfort und die Beweglichkeit
- Unterstützt die zelluläre Energieproduktion (ATP)
- Unterstützt die natürlichen Regenerationsprozesse des Körpers
- Kann helfen, vorübergehende Entzündungen zu reduzieren
- Unterstützt das allgemeine Wohlbefinden und die Vitalität

Gebrauchsanweisung

Netzschalter: Schalten Sie das Gerät über den Schalter EIN/AUS.

Ideale Anwendungshäufigkeit: Verwenden Sie das Gerät 3–7 Mal pro Woche. Eine regelmäßige Anwendung führt in der Regel zu den besten Ergebnissen.

Empfohlene Anwendungsdauer: Beginnen Sie mit kurzen Sitzungen von 1–2 Minuten und erhöhen Sie die Anwendungsdauer schrittweise. Die meisten Anwender profitieren von Sitzungen mit einer Dauer von 5–20 Minuten.

Maximale Anwendungsdauer: Überschreiten Sie innerhalb von 6 Stunden nicht 20 Minuten.

Empfohlener Abstand: Positionieren Sie sich etwa 15–45 cm vom Panel entfernt. Kürzere Abstände sorgen für eine höhere Lichtintensität, während größere Abstände die Behandlung einer größeren Fläche ermöglichen.

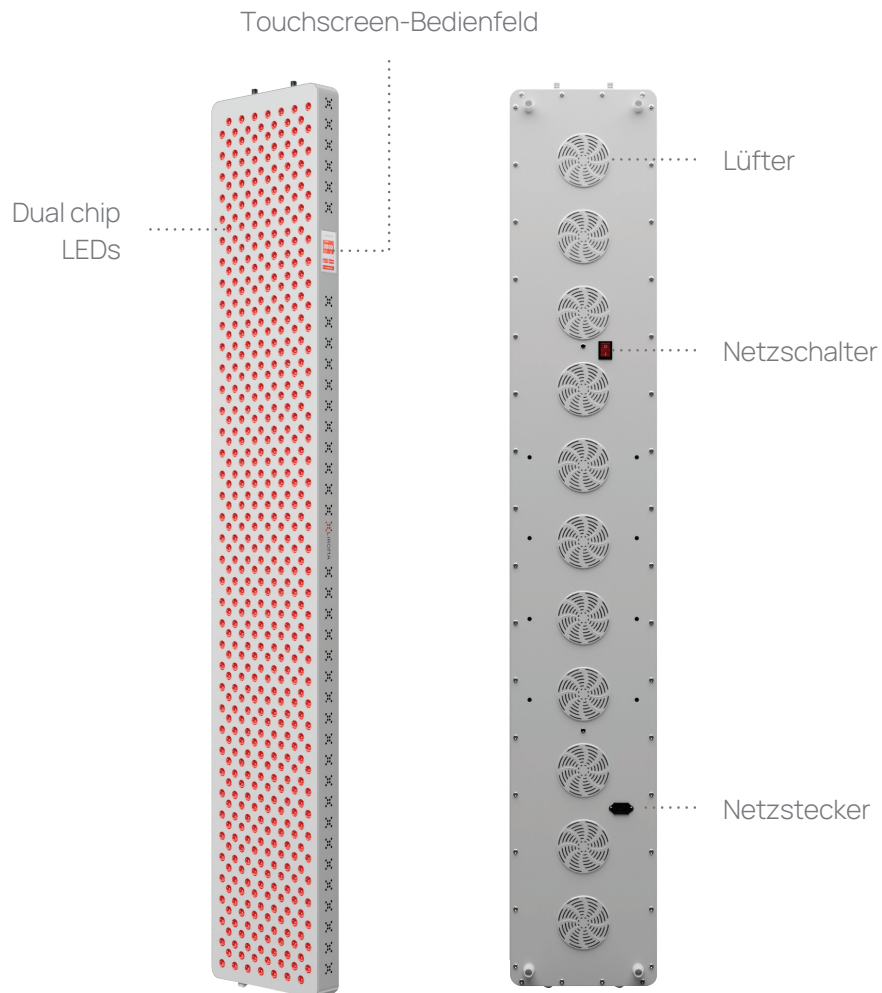
Behandlungsbereich: Stellen Sie sicher, dass der zu behandelnde Bereich vollständig dem Licht ausgesetzt und nicht durch Kleidung oder andere Materialien bedeckt ist.

Augenschutz: Eine Schutzbrille ist im Lieferumfang enthalten. Vermeiden Sie es, direkt in die LEDs zu schauen, und tragen Sie bei der Verwendung des Pulsmodus immer einen Augenschutz.

Konsultieren Sie bei Kontraindikationen, bestehenden Erkrankungen oder wenn Sie unsicher sind, vor der Anwendung immer einen Arzt.

Hinweis: Die Lampe erzeugt keine Wärme! Sie ist ausschließlich für die LED-Therapie konzipiert.

Produktaufbau



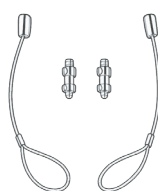
Lieferumfang?

Bitte überprüfen Sie vor der Verwendung Ihres Liroma-Produkts, ob alle unten aufgeführten Teile enthalten sind. Sollten Teile fehlen oder beschädigt sein, wenden Sie sich vor der Verwendung des Produkts an den Liroma-Kundendienst.

PrimeFORCE MAX Zubehör:



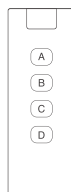
Türhaken



Aufhängesystem



Flaschenzug



Fernbedienung



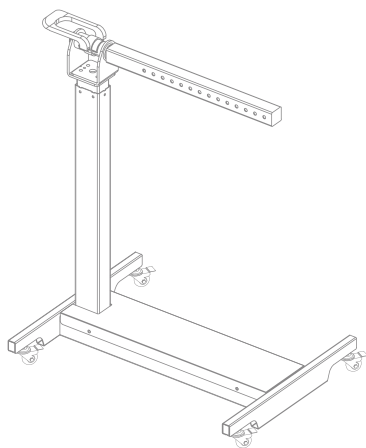
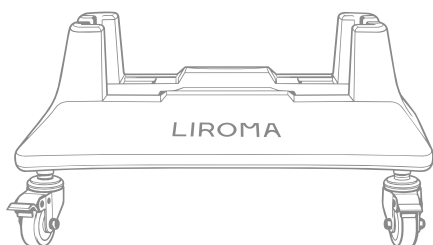
Schutzbrille



Netzkabel

Komponenten und Befestigungsmaterial für den Montageständer:

Bodenständer



Elektrischer Standfuß
(Separat erhältlich)

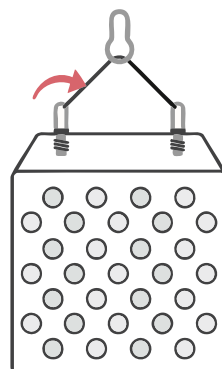
Türhalterung installieren

SCHRITT 1

Platzieren Sie das Panel so, dass die LED-Seite zu Ihnen zeigt.

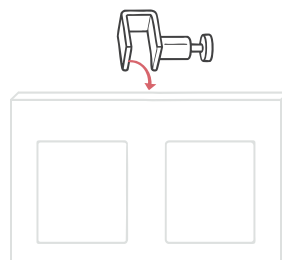
Befestigen Sie die Gewindefestigungsstifte an der Oberseite des Panels, indem Sie sie sicher festziehen.

Verbinden Sie anschließend die Aufhängeseile mit den Gewindestiften.



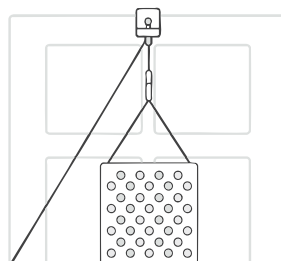
SCHRITT 2

Bringen Sie den mitgelieferten Türhaken über einer Tür in Standardgröße an, um einen sicheren Aufhängepunkt für das Panel zu schaffen.



SCHRITT 3

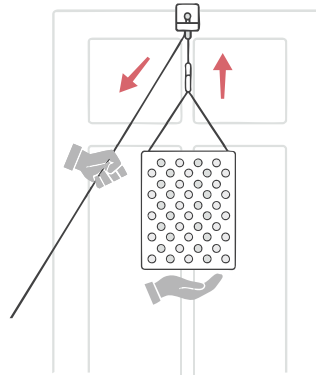
Befestigen Sie die geflochtenen Aufhängeseile am Karabinerhaken und hängen Sie das Panel vorsichtig am an der Tür befestigten Haken auf.



SCHRITT 4

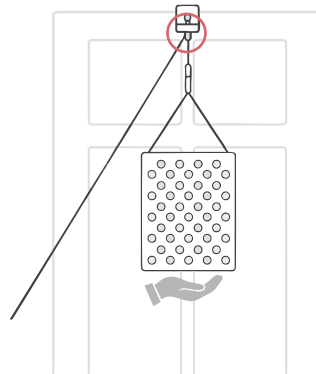
Um die Höhe des Panels zu erhöhen, halten Sie es mit einer Hand fest und ziehen Sie mit der anderen Hand vorsichtig am Einstellseil.

Wichtig: Halten Sie das Panel beim Einstellen der Höhe mit dem Rollensystem immer sicher fest.



SCHRITT 5

Um das Panel abzusenken, drücken Sie den Entriegelungshebel an der Höhenverstellrolle, während Sie das Panel mit der freien Hand sicher festhalten.



Touchscreen-Bedienfeld

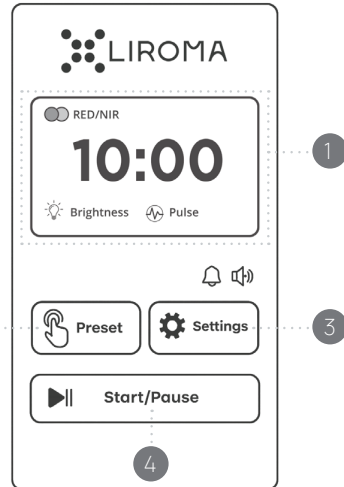
1 Startbildschirm

Auf diesem Bildschirm werden Ihre aktuellen Behandlungseinstellungen angezeigt, einschließlich des ausgewählten Timers, der Wellenlängen, der Helligkeit und der Pulsfrequenz.

2 Voreinstellungen

Wählen Sie ein voreingestelltes Programm entsprechend Ihren Wellness-Zielen, z. B. Hautgesundheit, Fettabbau, Muskelregeneration, Unterstützung der Gelenke, Schlaf oder Haustiere.

Um eine individuelle Behandlung zu erstellen, kehren Sie zu den Einstellungen zurück und passen Sie die gewünschten Einstellungen manuell an.



3 Einstellungen

Greifen Sie auf erweiterte Einstellungen zu, um Folgendes individuell anzupassen:

- Timer
- Modus
- Helligkeit
- Puls
- Gerätegruppe
- Wecker
- Datum & Uhrzeit
- Weitere Einstellungen

4 Start / Pause

Drücken Sie auf „Start“, um Ihre Behandlungssitzung zu beginnen.

Drücken Sie auf „Pause“, um die Sitzung vorübergehend zu unterbrechen oder die Behandlung bei Bedarf zu beenden.

Einstellungen

Timer

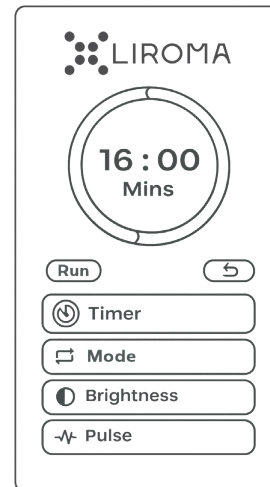
Behandlungszeiten von 1 bis 30 Minuten einstellen. Sie können den Timer auf zwei Arten anpassen:

Über den Schieberegler

Bewegen Sie die kreisförmige Steuerung entlang des Timer-Rings, um die Sitzungsdauer zu erhöhen oder zu verringern.

Zeit manuell eingeben

Tippen Sie auf die Mitte der Timer-Anzeige, geben Sie die gewünschte Behandlungsdauer ein und bestätigen Sie Ihre Auswahl.



Modus

ROT

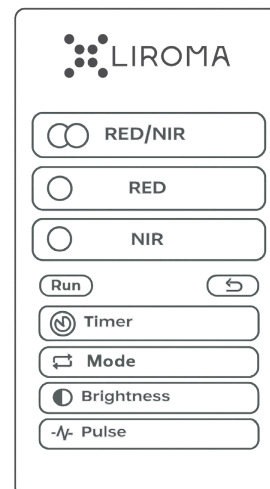
Aktiviert die Rotlicht-Wellenlängen: 630 nm, 650 nm, 660 nm und 670 nm.

NIR (Nahinfrarot)

Aktiviert die Nahinfrarot-Wellenlängen: 810 nm, 830 nm, 850 nm und 1060 nm.

ROT + NIR

Aktiviert gleichzeitig alle roten und Nahinfrarot-Wellenlängen: 630 nm, 650 nm, 660 nm, 670 nm, 810 nm, 830 nm, 850 nm und 1060 nm.



Helligkeit

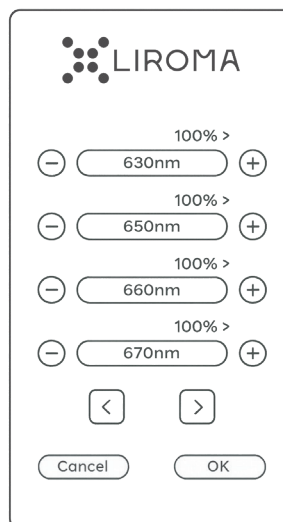
Passen Sie die Helligkeit von 0 % bis 100 % an, um die Intensität Ihrer Behandlung individuell einzustellen. Es gibt drei Möglichkeiten, die Helligkeitsstufe zu ändern:

Über die Tasten „-“ und „+“

Drücken Sie die Taste „-“, um die Helligkeit zu verringern, oder die Taste „+“, um die Helligkeit zu erhöhen.

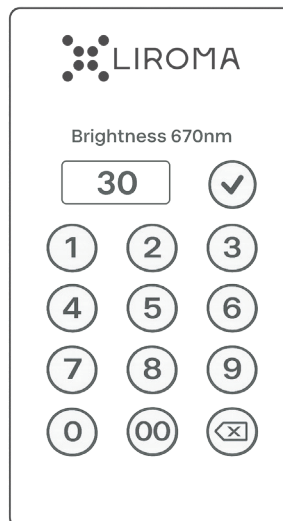
Über den Schieberegler

Verschieben Sie den Helligkeitsregler nach links oder rechts, bis Sie die gewünschte Intensitätsstufe erreicht haben.



Wert manuell eingeben

Tippen Sie auf die Helligkeitsanzeige in Prozent, geben Sie den gewünschten Wert ein und bestätigen Sie Ihre Auswahl.



Pulsfrequenz

Stellen Sie die Pulsfrequenz zwischen 0 Hz und 10.000 Hz ein. Es gibt drei Möglichkeiten, die gewünschte Pulsfrequenz einzustellen:

Über die Tasten „-“ und „+“

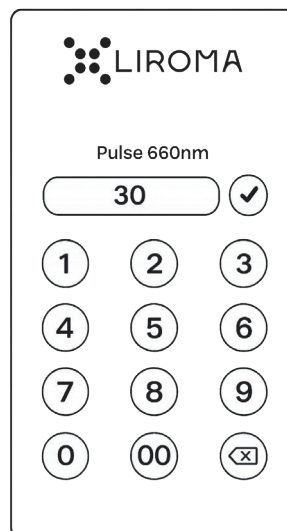
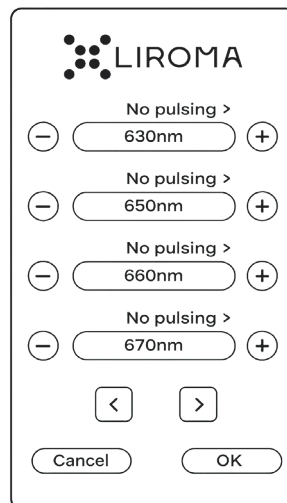
Drücken Sie die Taste „-“, um die Frequenz zu verringern, oder die Taste „+“, um sie zu erhöhen.

Über den Schieberegler

Bewegen Sie den Frequenzregler, bis die gewünschte Pulsfrequenz angezeigt wird.

Frequenz manuell eingeben

Tippen Sie auf den aktuellen Pulswert, geben Sie die gewünschte Frequenz ein und bestätigen Sie Ihre Auswahl.



Gruppe

Sie können zwei Panels über die Funktion „Gerät gruppieren“ in den Display-Einstellungen miteinander verbinden.

Schließen Sie beide Panels an die Stromversorgung an und schalten Sie sie ein. Gehen Sie anschließend bei beiden Panels zu „Gerät gruppieren“. Stellen Sie Panel A als „Primär“ und Panel B als „Sekundär“ ein.

Sobald die Verbindung hergestellt ist, können Sie beide Panels über das als „Primär“ eingestellte Panel steuern.

Weckfunktion

Die integrierte Weckfunktion ermöglicht es Ihnen, eine Behandlungssitzung so zu planen, dass sie automatisch startet. Gehen Sie in den Einstellungen zu „Wecker“, tippen Sie auf „Bearbeiten“ und fügen Sie über das Plus-Symbol einen neuen Wecker hinzu.

Die von Ihnen eingestellte Uhrzeit ist die Endzeit der Behandlung. Wenn Sie beispielsweise 18:00 Uhr mit einer Behandlungsdauer von 10 Minuten einstellen, startet das Gerät automatisch um 17:50 Uhr und stoppt um 18:00 Uhr. Dadurch kann die Behandlung automatisch vor dem Aufwachen oder während des Schlafs durchgeführt werden, ohne dass Sie das Gerät manuell bedienen müssen.

1 Alarmtyp

Wählen Sie je nach Wunsch entweder einen einmaligen Wecker oder einen täglich wiederkehrenden Wecker.

2 Sitzungseinstellungen konfigurieren

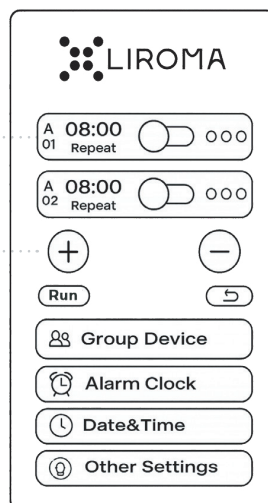
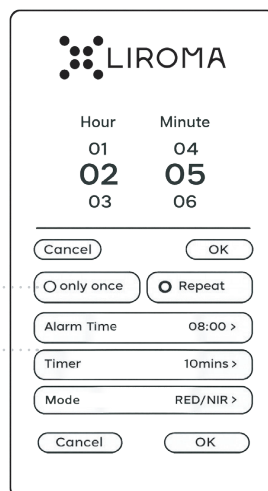
Stellen Sie die gewünschte Startzeit, Sitzungsdauer, Wellenlängen, Helligkeitsstufe und Pulsfrequenz für die Weckersitzung ein.

3 Bestehende Wecker verwalten

Verwenden Sie das Weckermenü, um Wecker zu aktivieren oder zu deaktivieren und deren Einstellungen zu bearbeiten. Wählen Sie einen vorhandenen Wecker aus, um die eingestellte Uhrzeit oder die Behandlungsparameter anzupassen.

4 Wecker hinzufügen oder entfernen

Das System unterstützt mehrere Alarmer. Verwenden Sie die Bedienelemente „+“ oder „-“, um Alarmer nach Bedarf hinzuzufügen oder zu entfernen. Es können bis zu 10 Alarmer programmiert werden.



Datum & Uhrzeit

Die Systemuhr kann an das lokale Datum und die lokale Uhrzeit angepasst werden. Durch die korrekte Einstellung von Datum und Uhrzeit wird sichergestellt, dass geplante Sitzungen und Alarmfunktionen ordnungsgemäß ausgeführt werden.

The screenshot shows the LIROMA settings interface. At the top is the LIROMA logo. Below it is a table for setting the time:

Hour	Minute	Second
9	34	55
10	35	56
8	36	57

Below the table are two buttons: "Cancel" and "OK". Underneath the table is a list of settings options, each with an icon and a label:

- Group Device
- Alarm Clock
- Date & Time
- Other Settings

Weitere Einstellungen

Arbeitsalarm

Wenn der Arbeitsalarm aktiviert ist, gibt das Gerät nach der Hälfte der Behandlungsdauer drei Signaltöne ab. Wenn beispielsweise eine Behandlungsdauer von 10 Minuten eingestellt ist, gibt das Gerät nach 5 Minuten drei Signaltöne ab.

Lautstärke

Passen Sie die Lautstärke von Benachrichtigungen oder Alarmsignalen an.

Bildschirmhelligkeit

Passen Sie die Bildschirmhelligkeit für eine komfortable Nutzung in unterschiedlichen Umgebungen an.

Sprache

Ändern Sie die Sprache des Bedienmenüs.

Werkseinstellungen zurücksetzen

Setzen Sie das Bedienfeld auf die ursprünglichen Werkseinstellungen zurück.

Voreinstellungen für die Rotlichttherapie

Voreingestellte Modi und empfohlene Einstellungen

Modus	630 nm	650 nm	660 nm	670 nm	810 nm	830 nm	850 nm	1060 nm	Timer	Puls
Universal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	15 min	Keine
Hautpflege	80%	80%	0%	0%	80%	80%	0%	0%	10 min	Keine
Muskulatur	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	Keine
Erholung										
Gelenk	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	Keine
Haustiere	50%	50%	50%	50%	100%	100%	100%	100%	20 min	Keine
Schlaf	100%	100%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	20 min	Keine
Fettabbau	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	Keine

Wie funktioniert es?

● Rotlicht (630 nm, 650 nm, 660 nm, 670 nm)

- Unterstützt eine gesunde Hautfunktion und ein gepflegtes Hautbild
- Stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin
- Fördert die Durchblutung und die Versorgung der Haut mit Nährstoffen
- Unterstützt die zelluläre Energieproduktion (ATP)
- Trägt zur Verbesserung der Hautstruktur und Regeneration bei

● NIR (nahinfrarotes Licht) (810, 830, 850, 1060 nm)

- Dringt tiefer in Muskeln und Gelenke ein
- Unterstützt die Regeneration und Gewebereparatur
- Hilft, Entzündungen und Beschwerden zu reduzieren
- Fördert die Durchblutung in tiefer liegendem Gewebe
- Unterstützt die zelluläre Energieproduktion in größeren Tiefen

Die gleichzeitige Anwendung von ROT + NIR erzielt die besten Ergebnisse.

Wellenlängen verstehen

630 nm

Die Wellenlänge von 630 nm liegt im sichtbaren roten Lichtspektrum und wirkt hauptsächlich auf die oberflächlichen Hautschichten. Diese Wellenlänge wird häufig zur Verbesserung des Hautbildes, zur Reduzierung von Rötungen, feinen Linien, Akne und Narben sowie zur Unterstützung der Kollagenproduktion eingesetzt. Da 630 nm hauptsächlich in den oberen Hautschichten wirkt, eignet sich diese Wellenlänge besonders für Anwendungen, die auf die Hautgesundheit, die Hauterneuerung und ein frischeres Erscheinungsbild ausgerichtet sind.

660 nm

Die Wellenlänge von 660 nm gehört zu den am häufigsten verwendeten Wellenlängen in der Rotlichttherapie. Sie dringt etwas tiefer in das Gewebe ein als 630 nm und unterstützt sowohl die Haut als auch darunterliegende Gewebeschichten. 660 nm wird häufig zur Förderung der Kollagenproduktion, zur Unterstützung der Wundheilung, zur Reduzierung von Entzündungen, zur Verbesserung der Durchblutung sowie zur Regeneration oberflächlicher Muskeln und Gelenke eingesetzt. Diese Wellenlänge wird außerdem häufig zur Hautverjüngung, zur Reduzierung feiner Linien und von Akne sowie zur Unterstützung der allgemeinen Zellaktivität verwendet.

670 nm

Die Wellenlänge von 670 nm liegt nahe bei 660 nm, kann jedoch möglicherweise etwas tiefer in das Gewebe eindringen. Sie wird häufig mit der Unterstützung der Mitochondrien, den energieproduzierenden Strukturen innerhalb der Zellen, in Verbindung gebracht und kann dadurch zur ATP-Produktion, also zur zellulären Energieversorgung, beitragen. Diese Wellenlänge ist daher besonders interessant für die Unterstützung der Hautregeneration und Muskelregeneration, die Reduzierung von Entzündungen sowie die Unterstützung der natürlichen Heilungsprozesse des Körpers.

810 nm

Die Wellenlänge von 810 nm liegt im nahen Infrarotspektrum und dringt tiefer in das Gewebe ein als rotes Licht. Sie wird häufig zur Unterstützung von Muskeln, Gelenken, Sehnen, Nervengewebe und tieferliegenden.

Regenerationsprozessen eingesetzt. 810 nm wird häufig mit der Linderung von Muskelbeschwerden, Gelenkbeschwerden und Steifheit sowie der Unterstützung der Erholung nach körperlicher Belastung in Verbindung gebracht. Diese Wellenlänge wird außerdem häufig mit einer verbesserten zellulären Energieproduktion und der Unterstützung der natürlichen Regenerationsfähigkeit des Körpers in Verbindung gebracht.

830 nm

Die Wellenlänge von 830 nm ist eine häufig verwendete therapeutische Wellenlänge im nahen Infrarotbereich. Sie dringt tief in das Gewebe ein und wird häufig zur Unterstützung der Muskelregeneration, bei Gelenkbeschwerden, für Sehnen und Bindegewebe sowie in entzündungsanfälligen Bereichen eingesetzt. 830 nm kann die Durchblutung verbessern, den Sauerstofftransport innerhalb der Zellen unterstützen und zur Reduzierung von Schmerzen und Steifheit beitragen. Daher eignet sich diese Wellenlänge besonders zur Unterstützung der Regeneration und Beweglichkeit sowie bei rheumatischen Beschwerden.

850 nm

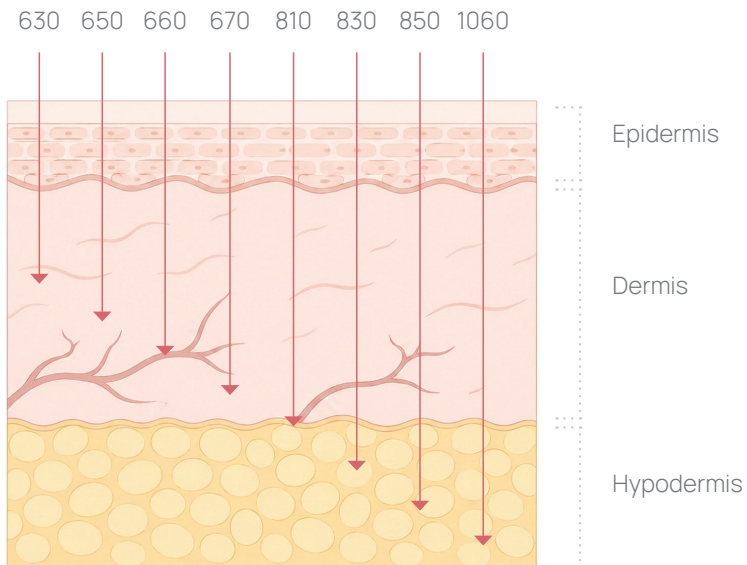
Die Wellenlänge von 850 nm ist eine tief eindringende Wellenlänge im nahen Infrarotbereich. Sie wird häufig zur Unterstützung tieferliegender Muskeln und Gelenke sowie bei chronischen entzündlichen Beschwerden eingesetzt. 850 nm unterstützt die Aktivität der Mitochondrien und ermöglicht den Zellen dadurch eine gesteigerte Energieproduktion. Dies kann zu einer schnelleren Muskelregeneration, einer Verringerung von Steifheit, einer verbesserten Durchblutung und einer Unterstützung bei der Schmerzbehandlung beitragen. Diese Wellenlänge wird häufig im Bereich der sportlichen Regeneration, bei Gelenkbeschwerden und für allgemeine Regenerationsanwendungen eingesetzt.

1060 nm

Die Wellenlänge von 1060 nm dringt noch tiefer in das Gewebe ein als Wellenlängen im Bereich von 800 nm. Sie gilt als besonders interessant für tieferliegende Gewebeschichten, größere Muskelgruppen, Gelenke und Fettgewebe. In einigen Anwendungen wird 1060 nm für tiefenwirksame Wärmeeffekte, eine verbesserte Durchblutung und die Unterstützung von Regenerationsprozessen in tieferliegenden Gewebeschichten eingesetzt. Diese Wellenlänge wird außerdem häufig im Zusammenhang mit Körperkonturierung und Fettreduktion erwähnt, da sie tiefer in das Gewebe eindringen und anders mit dem Gewebe interagieren kann als kürzere Wellenlängen.

Zusammenfassung

630, 660 und 670 nm eignen sich hauptsächlich für die Hautgesundheit, die Kollagenproduktion, die Reduzierung von Rötungen, die Wundheilung, Akne und oberflächliche Entzündungen. 810, 830 und 850 nm dringen tiefer in das Gewebe ein und sind hauptsächlich für Muskeln, Gelenke, Sehnen, die Durchblutung, Schmerzlinderung, die Reduzierung von Entzündungen und die Regeneration von Interesse. 1060 nm dringt am tiefsten in das Gewebe ein und ist insbesondere für tieferliegende Gewebeschichten, größere Muskelgruppen, Gelenke und möglicherweise auch für das Fettgewebe relevant.



Warnhinweise

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie dieses Gerät nicht bei Babys.
- Lassen Sie schlafende, behinderte oder bewusstlose Personen dieses Gerät nicht verwenden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 20 Minuten pro Therapiesitzung.
- Verwenden Sie das Gerät nicht auf offenen Wunden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in Kombination mit Einreibungsmitteln, Salben oder Balsamen, die wärmeerzeugende Inhaltsstoffe enthalten, da dies zu Verbrennungen führen kann.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu verändern oder zu reparieren. Wenn es beschädigt ist oder nicht ordnungsgemäß funktioniert, kontaktieren Sie uns bitte so bald wie möglich unter kontakt@liroma.de

Dieses Gerät ist elektrisch. Um Stromschläge und andere Gefahren zu vermeiden, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise:

- Waschen Sie das Produkt nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten.
- Stellen Sie das Gerät nicht in Wasser.
- Stellen Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen es Wasser oder anderen Flüssigkeiten ausgesetzt sein kann.
- Setzen Sie das Gerät keinem fließenden Wasser aus.
- Wenn das Gerät mit Wasser oder einer anderen Flüssigkeit in Kontakt kommt, ziehen Sie sofort den Netzstecker aus der Steckdose.
- Wenn das Gerät in Wasser oder eine andere Flüssigkeit eingetaucht wird, ziehen Sie sofort den Netzstecker aus der Steckdose.
- Wenn Sie das Gerät in der Nähe von Wasser verwenden, empfehlen wir die Verwendung einer Steckdose mit Fehlerstrom-Schutzschalter (GFCI).
- Berühren Sie das Gerät oder seine Stecker nicht mit nassen Händen.
- Verwenden oder berühren Sie das Gerät nicht mit nasser oder feuchter Haut.
- Heben Sie das Gerät nicht am Netzkabel an.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Netzkabel beschädigt ist.
- Verwenden Sie das Gerät nicht auf oder in der Nähe von beheizten Oberflächen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in Bereichen, in denen es brennbaren oder entzündlichen Produkten oder Dämpfen ausgesetzt sein kann, da dies zu einem Brand oder einer Explosion führen kann.
- Lagern Sie das Gerät nicht bei Temperaturen über 140 °C (284 °F).

Zusätzliche Warnhinweise

- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist, da die weitere Verwendung eines beschädigten Geräts zu einem Stromschlag oder Verletzungen führen kann.
- Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, es sei denn, diese sind für die Gesamtleistung des Geräts ausgelegt.
- Ziehen Sie den Netzstecker nicht am Kabel aus der Steckdose. Fassen Sie beim Herausziehen immer den Stecker selbst an.
- Dieses Gerät ist nicht für Personen mit körperlichen, neurosensorischen oder geistigen Beeinträchtigungen oder für Personen ohne ausreichende Erfahrung und/oder Kenntnisse geeignet.
- Verwenden Sie die Lampe nicht in Kombination mit implantierten elektronischen Geräten, wie künstlichen Herzen oder künstlichen Lungen, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.
- Verwenden Sie die Lampe nicht bei schwangeren Frauen, Personen mit schweren Herzerkrankungen, schwerkranken Patienten oder in Notfällen, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.
- Brechen Sie die Behandlung sofort ab, wenn aufgrund von Medikamenten, Kosmetika oder Lebensmitteln eine Überempfindlichkeit oder allergische Hautreaktion auftritt.
- Öffnen Sie das Gerät unter keinen Umständen und versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren, da dies zu Verletzungen führen und Ihre Garantie ungültig machen kann. Wenn das Gerät beschädigt ist oder nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenden Sie sich so schnell wie möglich an den Händler oder an info@liroma.nl.

Verwenden Sie dieses Produkt nicht, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren, wenn Sie an Folgendem leiden:

- Schwere Erkrankungen wie Herzerkrankungen, akute Entzündungen, Thrombosen, Blutgerinnungsstörungen, Nebennierenrindeninsuffizienz, systemischer Lupus erythematodes oder bösartige Erkrankungen.
- Überempfindlichkeit gegenüber Infrarotlicht oder bei Ödemen.
- Erkrankungen im Zusammenhang mit einer Demyelinisierung der Nerven, wie Karpaltunnelsyndrom, Multiple Sklerose oder Ulnarisneuropathie.
- Schwangerschaft.
- Bestimmte Medikamente oder Pflanzenextrakte, die eine Lichtempfindlichkeit verursachen, sind nicht mit einer Lichttherapie vereinbar. (Beispiele: Antibiotika, Antidepressiva, Roaccutan, MTX, Antimykotika und Johanniskraut.)

Wichtige Hinweise

- Rotes Licht ist sichtbar, während NIR-Infrarotlicht für das menschliche Auge unsichtbar ist. Bei NIR-Infrarotlicht können Sie jedoch ein leichtes Leuchten oder eine leichte Dimmung wahrnehmen, was völlig normal ist.

Pflege und Reinigung

Befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen, um das Gerät ordnungsgemäß und sicher zu reinigen und zu pflegen.

- Ausschalten und Netzstecker ziehen
- Gerät abkühlen lassen
- Mit einem trockenen Tuch reinigen
- Keine Flüssigkeiten verwenden
- Gerät nicht öffnen



Liroma ist seit Jahren auf Rotlichttherapie spezialisiert. Wir bieten Lampen für die Ganzkörperanwendung sowie kleinere Geräte für die gezielte Anwendung an bestimmten Körperstellen an. Darüber hinaus haben wir Rotlichtgeräte, die speziell für den Rücken und das Gesicht entwickelt wurden. Besuchen Sie unsere Website, um alle unsere Produkte zu entdecken.

🔗 www.liroma.eu
www.liroma.nl
www.liroma.de

✉ info@liroma.nl
kontakt@liroma.de
hello@liromaredlight.com

📷 [liromaredlight](#)

📍 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)



Veröffentlichen Sie eine Bewertung mit einem Foto und erhalten Sie 10 € Cashback.

Table des matières

Luminothérapie rouge	83
Spécifications	84
Bienfaits de la luminothérapie rouge Liroma	85
Mode d'emploi	86
Structure du produit	87
Contenu de la boîte ?	88-89
Installation du crochet de porte	90-91
Panneau de commande à écran tactile	92
Paramètres	93-97
Préréglages de luminothérapie rouge	98
Comment ça marche ?	99
Comprendre les longueurs d'onde	100-102
Avertissements	103-105
Entretien et nettoyage	105
À propos de Liroma	106

Merci pour votre achat !

Merci d'avoir choisi la thérapie par lumière rouge Liroma.

Chez Liroma, nous comprenons que votre santé, votre récupération et vos performances sont importantes. C'est pourquoi nous avons développé une gamme de produits de luminothérapie rouge et proche infrarouge de haute qualité, conçus pour accompagner votre routine de bien-être, votre récupération et votre bien-être au quotidien.

Les produits de luminothérapie rouge Liroma sont conçus pour contribuer à favoriser une circulation saine, la récupération musculaire, le confort articulaire, la relaxation et le bien-être général. Que vous soyez un athlète, une personne active ou que vous souhaitiez simplement soutenir votre récupération et votre bien-être au quotidien, la luminothérapie rouge peut être un complément précieux à votre routine de soins personnels.

En intégrant la luminothérapie rouge à votre programme de bien-être, vous pouvez contribuer à favoriser la récupération après une activité physique, favoriser la relaxation et contribuer à votre confort et à vos performances globales.

Remarques importantes :

- Les produits de luminothérapie rouge Liroma ne deviennent pas excessivement chauds pendant leur fonctionnement normal. Cependant, vous pouvez ressentir une légère sensation de chaleur pendant le traitement. Cela est tout à fait normal.
- La lumière proche infrarouge est invisible à l'œil humain. Certaines LED peuvent sembler inactives pendant le fonctionnement, mais cela est normal et n'affecte pas les performances du produit.

Merci de faire confiance à Liroma pour vous accompagner dans votre parcours de bien-être.

Avec toute notre reconnaissance,

L'équipe Liroma



Luminothérapie rouge

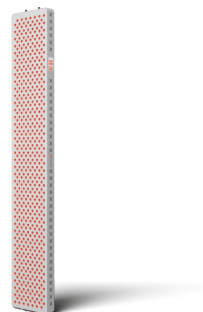
La luminothérapie rouge utilise une combinaison de lumière rouge et de lumière proche infrarouge (NIR) pour

stimuler et réparer le corps au niveau cellulaire. Cette thérapie fonctionne en permettant à la lumière de pénétrer profondément dans la peau, la lumière rouge ciblant les couches supérieures de la peau et la lumière NIR atteignant les muscles et les articulations plus en profondeur. Un effet clé de cette luminothérapie est la stimulation des mitochondries – les centrales énergétiques de nos cellules – afin de les aider à produire de l'énergie plus efficacement sous forme d'ATP (adénosine triphosphate).

Grâce à cette augmentation de l'énergie cellulaire, les cellules peuvent récupérer plus rapidement, ce qui contribue à réduire l'inflammation et à améliorer la circulation sanguine. La lumière rouge favorise également la production de collagène, ce qui peut contribuer à une peau plus ferme et d'apparence plus jeune, ainsi qu'à une meilleure texture cutanée. Grâce à la combinaison de la lumière rouge et de la lumière NIR, les utilisateurs ressentent souvent des bienfaits tels qu'une réduction des douleurs musculaires et articulaires, une amélioration de la santé de la peau, une récupération musculaire plus rapide et une augmentation des niveaux d'énergie.

Ces effets font de la luminothérapie rouge un choix populaire pour les personnes souhaitant soutenir naturellement leur bien-être.

Spécifications



Modèle	PrimeFORCE Max / G5-600
Nombre de LED	576 × 5 W LED à double puce
Longueurs d'onde (nanomètres)	630 nm · 650 nm · 660 nm · 670 nm · 810 nm · 830 nm · 850 nm · 1060 nm
Spectre lumineux	Lumière rouge / lumière proche infrarouge (NIR)
Consommation électrique	960 W ±10 %
Tension d'entrée	100 V à 240 V CA
Fréquence d'impulsion	1 à 10 000 Hz
Irradiance (à 15 cm)	≥204 mW/cm²
Dimensions	182 × 30 × 6,5 cm
Poids	21 kg ±0,5 kg
Angle du faisceau	30°
Ventilateurs de refroidissement	11
Durée de vie des LED	Durée de vie prévue des LED : 100 000 heures
Émission EMF	0,0 UT
Garantie	3 ans
Idéal pour	Traitement du corps entier

Bienfaits de la luminothérapie rouge

Liroma

Avantages du produit

- Options de traitement du corps entier ou ciblé
- Huit longueurs d'onde étudiées scientifiquement
- Combinaison de lumière rouge et de lumière proche infrarouge
- Niveaux de luminosité réglables
- Fréquences d'impulsion réglables (1–10 000 Hz)
- Fonctionnement via écran tactile et télécommande
- Irradiance élevée pour des traitements efficaces
- Technologie sans scintillement et non invasive
- Convient à une utilisation à domicile, dans les centres de bien-être et dans un cadre professionnel
- Aucun consommable ni pièce de rechange requis

Bienfaits pour la santé

- Favorise une peau saine et la production de collagène
- Aide à améliorer la texture et l'apparence de la peau
- Favorise la récupération musculaire après l'exercice
- Aide à réduire les courbatures après l'entraînement
- Favorise une circulation sanguine saine
- Favorise le confort et la mobilité des articulations
- Aide à stimuler la production d'énergie cellulaire (ATP)
- Favorise les processus naturels de récupération du corps
- Peut aider à réduire temporairement l'inflammation
- Favorise le bien-être général et la vitalité

Mode d'emploi

Interrupteur d'alimentation : Allumez/éteignez l'appareil à l'aide de l'interrupteur.

Fréquence d'utilisation idéale : Utilisez l'appareil 3 à 7 fois par semaine. Une utilisation régulière donne généralement les meilleurs résultats.

Durée de traitement recommandée : Commencez par de courtes séances de 1 à 2 minutes et augmentez progressivement la durée du traitement. La plupart des utilisateurs bénéficient de séances de 5 à 20 minutes.

Durée maximale du traitement : Ne dépassez pas 20 minutes sur une période de 6 heures.

Distance recommandée : Positionnez-vous à environ 15–45 cm du panneau. Une distance plus courte offre une intensité lumineuse plus élevée, tandis qu'une distance plus importante permet de traiter une zone plus large.

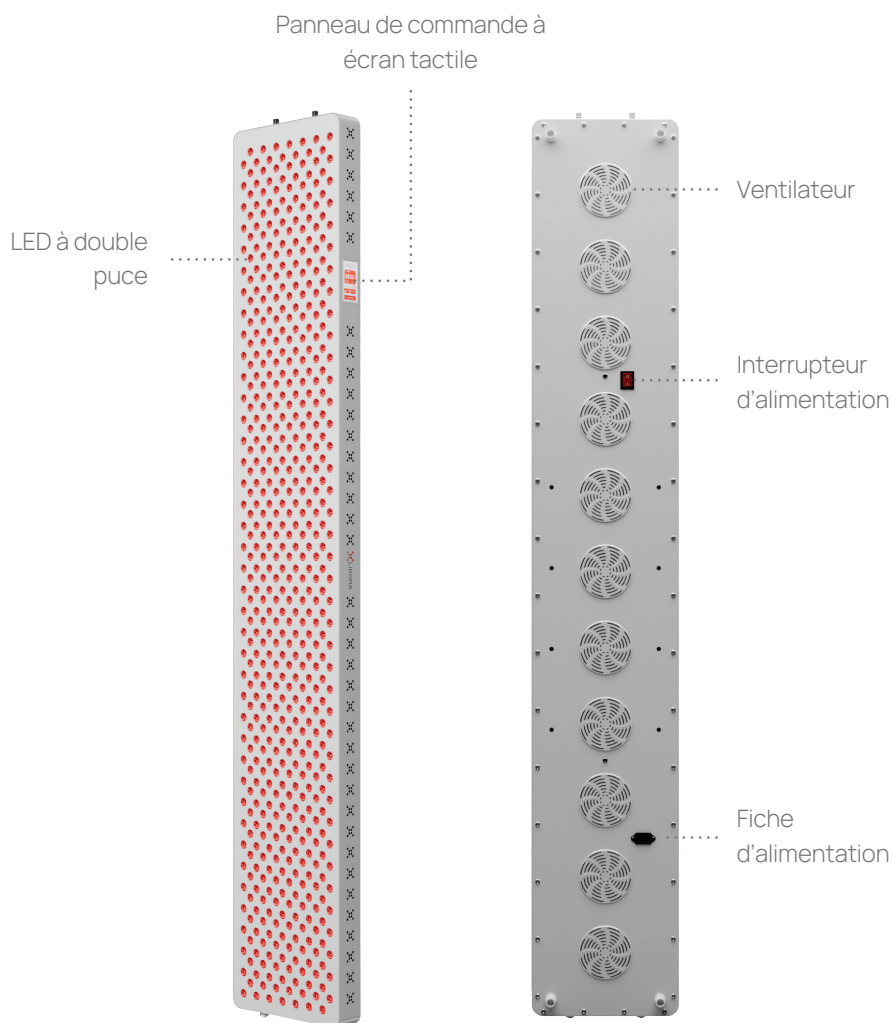
Zone de traitement : Assurez-vous que la zone à traiter est entièrement exposée à la lumière et qu'elle n'est pas recouverte par des vêtements ou d'autres matériaux.

Protection des yeux : Des lunettes de protection sont incluses. Évitez de regarder directement les LED et portez toujours une protection oculaire lorsque vous utilisez le mode pulsé.

Consultez toujours un médecin avant utilisation en cas de contre-indications, de problèmes de santé ou si vous avez des doutes.

Remarque : La lampe n'émet pas de chaleur ! Elle est conçue uniquement pour la luminothérapie LED.

Structure du produit



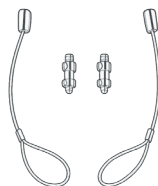
Contenu de la boîte ?

Veuillez vérifier que tous les éléments listés ci-dessous sont inclus avant d'utiliser votre produit Liroma. Si un élément est manquant ou endommagé, contactez le service client Liroma avant d'utiliser le produit.

Accessoires PrimeFORCE MAX :



Crochet de porte



Système de suspension



Poulie



Télécommande



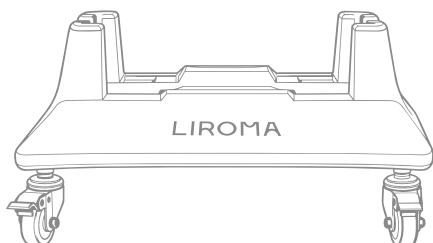
Lunettes de protection



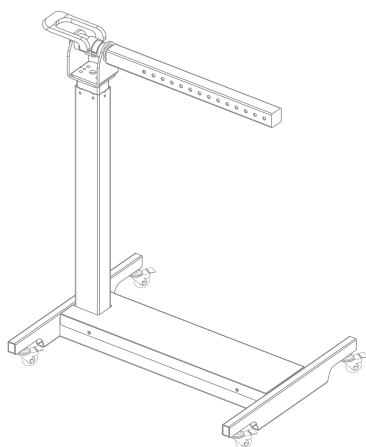
Cordon d'alimentation

Composants et matériel du support de montage :

Support au sol



Support électrique
(Vendu séparément)



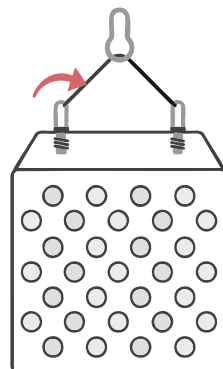
Installation du crochet de porte

ÉTAPE 1

Placez le panneau avec le côté LED face à vous.

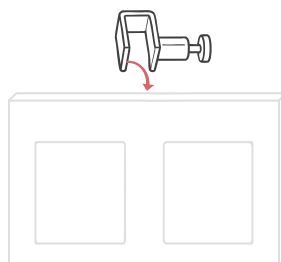
Fixez les tiges de montage filetées sur la partie supérieure du panneau en les serrant fermement.

Connectez ensuite les câbles de suspension aux tiges filetées.



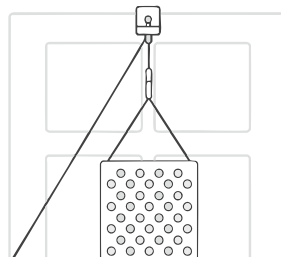
ÉTAPE 2

Installez le crochet de porte fourni sur une porte de taille standard afin de créer un point de suspension sécurisé pour le panneau.



ÉTAPE 3

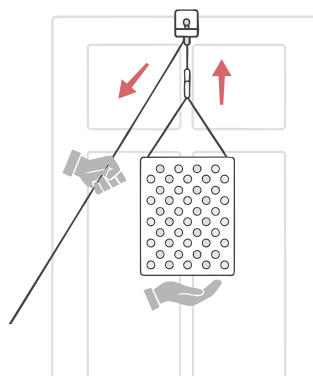
Fixez les câbles de suspension tressés au mousqueton, puis suspendez délicatement le panneau au crochet fixé à la porte.



ÉTAPE 4

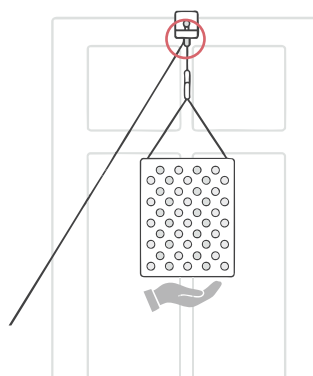
Pour augmenter la hauteur du panneau, soutenez-le d'une main tout en tirant délicatement sur le câble de réglage avec l'autre main.

Important : Maintenez toujours le panneau correctement soutenu lorsque vous réglez sa hauteur à l'aide du système de poulie.



ÉTAPE 5

Pour abaisser le panneau, appuyez sur le levier de déverrouillage de la poulie de réglage de la hauteur tout en soutenant fermement le panneau avec votre main libre.



Panneau de commande à écran tactile

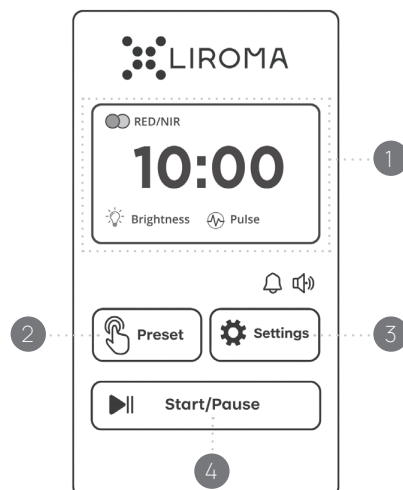
1 Écran d'accueil

Cet écran affiche vos paramètres de traitement actuels, notamment la durée sélectionnée, les longueurs d'onde, la luminosité et la fréquence d'impulsion.

2 Préréglages

Sélectionnez un programme prédéfini en fonction de vos objectifs de bien-être, tels que la santé de la peau, la perte de graisse, la récupération musculaire, le soutien des articulations, le sommeil ou les animaux de compagnie.

Pour créer un traitement personnalisé, revenez aux paramètres et ajustez manuellement les paramètres de votre choix.



3 Paramètres

Accédez aux commandes avancées pour personnaliser :

- Minuterie
- Mode
- Luminosité
- Impulsion
- Grouper les appareils
- Réveil
- Date et heure
- Autres paramètres

4 Démarrer / Pause

Appuyez sur Démarrer pour commencer votre séance de traitement.

Appuyez sur Pause pour interrompre temporairement la séance ou mettre fin au traitement lorsque vous le souhaitez.

Paramètres

Minuterie

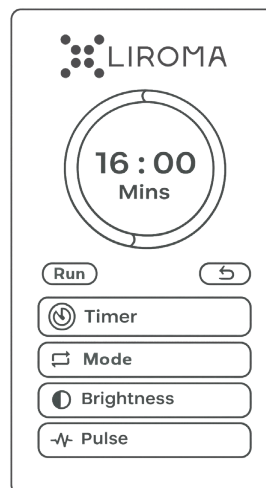
Réglez les séances de traitement de 1 à 30 minutes. Vous pouvez ajuster la minuterie de deux façons :

À l'aide du curseur

Déplacez le curseur circulaire autour de l'anneau de la minuterie pour augmenter ou diminuer la durée de la séance.

Saisir une durée manuellement

Appuyez au centre de l'affichage de la minuterie, saisissez la durée de traitement souhaitée, puis confirmez votre sélection.



Mode

ROUGE

Active les longueurs d'onde de lumière rouge : 630 nm, 650 nm, 660 nm et 670 nm.

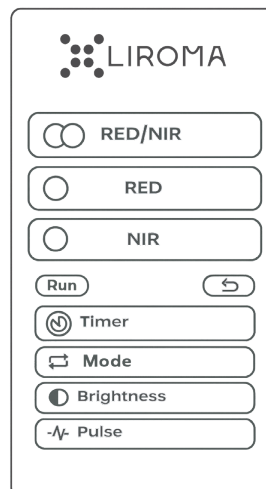
NIR (proche infrarouge)

Active les longueurs d'onde proche infrarouge : 810 nm, 830 nm, 850 nm et 1060 nm.

ROUGE + NIR

Active simultanément toutes les longueurs d'onde de lumière rouge et proche infrarouge :

630 nm, 650 nm, 660 nm, 670 nm, 810 nm, 830 nm, 850 nm et 1060 nm.



Luminosité

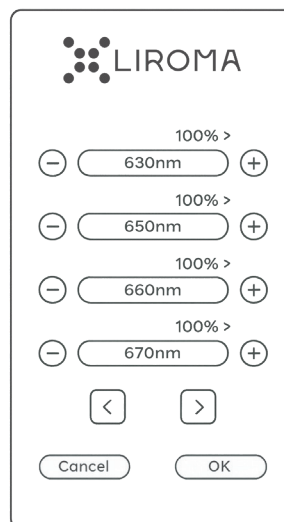
Réglez la luminosité de 0 % à 100 % pour personnaliser l'intensité de votre traitement. Il existe trois façons de modifier le niveau de luminosité :

À l'aide des boutons « - » et « + »

Appuyez sur le bouton « - » pour diminuer la luminosité ou sur le bouton « + » pour augmenter la luminosité.

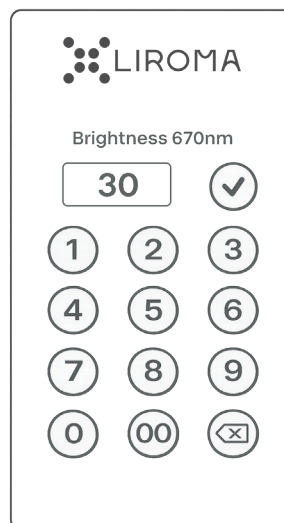
À l'aide du curseur

Déplacez le curseur de luminosité vers la gauche ou vers la droite jusqu'à atteindre le niveau d'intensité souhaité.



Saisir une valeur manuellement

Appuyez sur le pourcentage de luminosité, saisissez la valeur souhaitée, puis confirmez votre sélection.



Fréquence d'impulsion

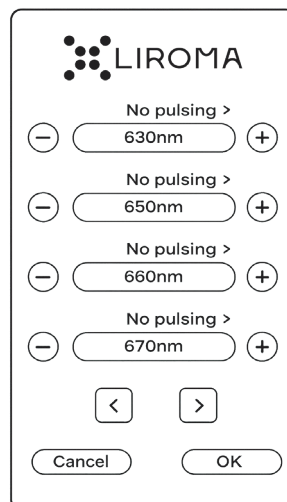
Réglez la fréquence d'impulsion de 0 Hz à 10 000 Hz. Il existe trois façons de régler la fréquence d'impulsion souhaitée :

À l'aide des boutons « - » et « + »

Appuyez sur le bouton « - » pour diminuer la fréquence ou sur le bouton « + » pour l'augmenter.

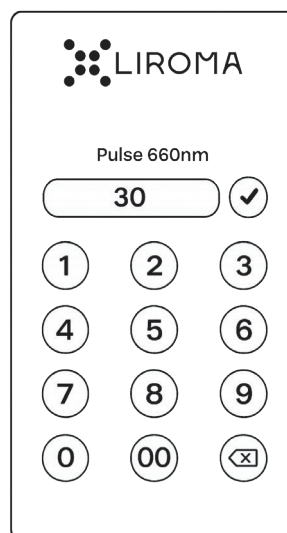
À l'aide du curseur

Déplacez le curseur de fréquence jusqu'à ce que la fréquence d'impulsion souhaitée s'affiche.



Saisir une fréquence manuellement

Appuyez sur la valeur d'impulsion actuelle, saisissez la fréquence souhaitée, puis confirmez votre sélection.



Groupe

Vous pouvez connecter deux panneaux à l'aide de la fonction « Grouper les appareils » dans les paramètres de l'écran.

Connectez les deux panneaux à l'alimentation et allumez-les. Accédez ensuite à « Grouper les appareils » sur les deux panneaux. Définissez le panneau A comme « Principal » et le panneau B comme « Secondaire ».

Une fois la connexion établie, vous pouvez contrôler les deux panneaux à l'aide du panneau défini comme « Principal ».

Fonction d'alarme

La fonction d'alarme intégrée vous permet de programmer automatiquement le démarrage d'une séance de traitement. Accédez à « Réveil » dans les paramètres, appuyez sur « Modifier », puis ajoutez une nouvelle alarme à l'aide de l'icône « + ».

L'heure que vous définissez correspond à l'heure de fin du traitement. Par exemple, si vous réglez l'heure sur 18:00 avec une durée de traitement de 10 minutes, l'appareil démarrera automatiquement à 17:50 et s'arrêtera à 18:00. Cela permet au traitement de fonctionner automatiquement avant votre réveil ou pendant votre sommeil, sans avoir besoin de faire fonctionner l'appareil manuellement.

1 Type d'alarme

Sélectionnez soit une alarme unique, soit une alarme à répétition quotidienne, selon vos préférences.

2 Configurer les paramètres de la séance

Réglez l'heure de début, la durée de la séance, les longueurs d'onde, le niveau de luminosité et la fréquence d'impulsion souhaités pour la séance programmée.

3 Gérer les alarmes existantes

Utilisez le menu des alarmes pour activer ou désactiver les alarmes et modifier leurs paramètres. Sélectionnez une alarme existante pour ajuster l'heure programmée ou les paramètres de traitement.

4 Ajouter ou supprimer des alarmes

Le système prend en charge plusieurs alarmes. Utilisez les commandes « + » ou « - » pour ajouter ou supprimer des alarmes selon vos besoins, avec la possibilité de programmer jusqu'à 10 alarmes.



LIROMA

Hour	Minute
01	04
02	05
03	06

Cancel OK

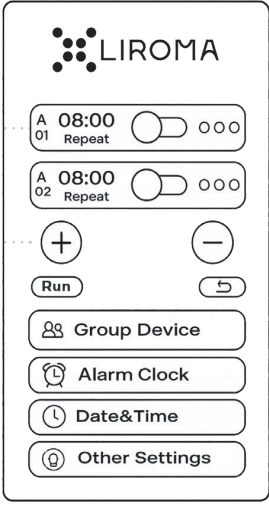
☐ only once ☒ Repeat

Alarm Time 08:00 >

Timer 10mins >

Mode RED/NIR >

Cancel OK



LIROMA

3 A 08:00 Repeat ☐ 000

A 08:00 Repeat ☐ 000

4 + -

Run 5

Group Device

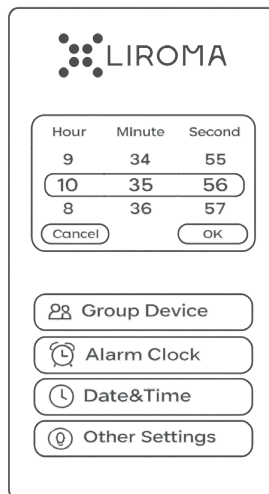
Alarm Clock

Date&Time

Other Settings

Date et heure

L'horloge du système peut être réglée pour correspondre à votre date et à votre heure locales. Le réglage correct de la date et de l'heure garantit que les séances programmées et les fonctions d'alarme fonctionnent comme prévu.



Autres paramètres

Alarme de fonctionnement

Lorsque l'alarme de fonctionnement est activée, l'appareil émet trois bips à mi-parcours du traitement. Par exemple, si la durée du traitement est réglée sur 10 minutes, l'appareil émettra trois bips après 5 minutes.

Volume

Réglez le niveau sonore des notifications ou des signaux d'alarme.

Luminosité de l'écran

Réglez la luminosité de l'écran pour un confort d'utilisation optimal dans différents environnements.

Langue

Changer la langue du menu de commande.

Réinitialisation aux paramètres d'usine

Restaure le panneau à ses paramètres d'usine d'origine.

Préréglages de luminothérapie rouge

Modes préréglés et réglages recommandés

Mode	630 nm	650 nm	660 nm	670 nm	810 nm	830 nm	850 nm	1060 nm	Minuteur	Pouls
Universal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	15 min	Aucun
Soin peau	80%	80%	0%	0%	80%	80%	0%	0%	10 min	Aucun
Muscle	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	Aucun
Récup										
Douleur	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	Aucun
Animaux	50%	50%	50%	50%	100%	100%	100%	100%	20 min	Aucun
Sommeil	100%	100%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	20 min	Aucun
Slim	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	20 min	Aucun

Comment ça marche ?

● **Lumière rouge (630 nm, 650 nm, 660 nm, 670 nm)**

- Favorise une peau saine et son apparence
- Stimule la production de collagène et d'élastine
- Favorise la circulation et l'apport de nutriments
- Favorise la production d'énergie cellulaire (ATP)
- Aide à améliorer la texture et la récupération de la peau

● **Proche infrarouge (NIR) (810, 830, 850, 1060 nm)**

- Pénètre plus profondément dans les muscles et les articulations
- Favorise la récupération et la régénération des tissus
- Aide à réduire l'inflammation et l'inconfort
- Favorise la circulation dans les tissus profonds
- Favorise la production d'énergie cellulaire à des profondeurs accrues

L'utilisation combinée des lumières rouge (RED) et proche infrarouge (NIR) offre les meilleurs résultats.

Comprendre les longueurs d'onde

630 nm

La longueur d'onde de 630 nm se situe dans le spectre de la lumière rouge visible et agit principalement sur les couches superficielles de la peau. Cette longueur d'onde est couramment utilisée pour améliorer l'apparence de la peau, réduire les rougeurs, les ridules, l'acné et les cicatrices, ainsi que pour favoriser la production de collagène. Comme le 630 nm agit principalement dans les couches supérieures de la peau, il est particulièrement adapté aux traitements axés sur la santé cutanée, le renouvellement de la peau et l'obtention d'une apparence plus fraîche.

660 nm

La longueur d'onde de 660 nm est l'une des longueurs d'onde les plus couramment utilisées en luminothérapie rouge. Elle pénètre légèrement plus profondément que 630 nm et agit à la fois sur la peau et les tissus sous-jacents. Le 660 nm est souvent utilisé pour favoriser la production de collagène, la cicatrisation, réduire l'inflammation, améliorer la circulation et favoriser la récupération des muscles et des articulations superficiels. Cette longueur d'onde est également largement utilisée pour le rajeunissement de la peau, la réduction des ridules et de l'acné, ainsi que pour soutenir l'activité cellulaire générale.

670 nm

La longueur d'onde de 670 nm est proche de 660 nm, mais peut pénétrer légèrement plus profondément. Elle est souvent associée au soutien des mitochondries, les structures cellulaires responsables de la production d'énergie. Ainsi, le 670 nm peut contribuer à la production d'ATP, c'est-à-dire à l'énergie cellulaire. Cette longueur d'onde peut donc être intéressante pour la réparation de la peau, la récupération musculaire, la réduction de l'inflammation et le soutien des processus naturels de guérison du corps.

810 nm

La longueur d'onde de 810 nm se situe dans le spectre du proche infrarouge et pénètre plus profondément que la lumière rouge. Elle est couramment utilisée pour les muscles, les articulations, les tendons, les tissus nerveux et les processus de récupération en profondeur. Le 810 nm est souvent considéré comme bénéfique pour les douleurs musculaires, l'inconfort articulaire, les raideurs et la récupération après l'exercice.

Cette longueur d'onde est également fréquemment associée à une amélioration de la production d'énergie cellulaire et au soutien des capacités naturelles de récupération du corps.

830 nm

La longueur d'onde de 830 nm est une longueur d'onde thérapeutique populaire dans le spectre du proche infrarouge. Elle pénètre profondément dans les tissus et est souvent utilisée pour la récupération musculaire, les problèmes articulaires, les tendons, les tissus conjonctifs et les zones sujettes à l'inflammation. Le 830 nm peut contribuer à améliorer la circulation, à favoriser le transport de l'oxygène au niveau cellulaire et à réduire la douleur et les raideurs. Il est donc particulièrement adapté à la récupération, à la mobilité et au soutien en cas d'affections rhumatismales.

850 nm

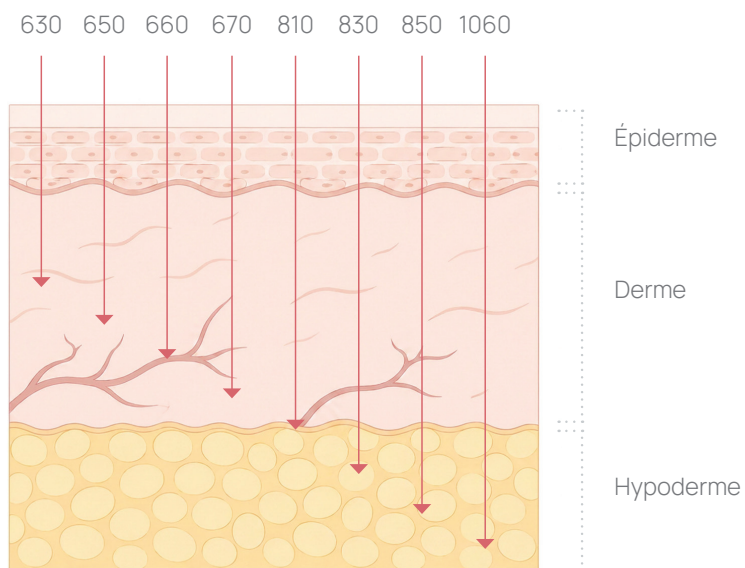
La longueur d'onde de 850 nm est une longueur d'onde du proche infrarouge à pénétration profonde. Elle est couramment utilisée pour les muscles profonds, les articulations et les affections inflammatoires chroniques. Le 850 nm favorise l'activité mitochondriale, permettant aux cellules de produire davantage d'énergie. Cela peut contribuer à une récupération musculaire plus rapide, à réduire les raideurs, à améliorer la circulation et à favoriser la gestion de la douleur. Il est largement utilisé pour la récupération sportive, le traitement des douleurs articulaires et les thérapies générales de récupération.

1060 nm

La longueur d'onde de 1060 nm pénètre encore plus profondément que les longueurs d'onde de la gamme des 800 nm. Elle est considérée comme particulièrement intéressante pour les tissus profonds, les groupes musculaires importants, les articulations et les tissus adipeux (gras). Dans certaines applications, le 1060 nm est utilisé pour ses effets de chauffage en profondeur, l'amélioration de la circulation et le soutien des processus de récupération dans les tissus profonds. Cette longueur d'onde est également fréquemment mentionnée dans le cadre du remodelage corporel et de la réduction des graisses, car elle peut pénétrer plus profondément et interagir avec les tissus différemment des longueurs d'onde plus courtes.

Résumé

Les longueurs d'onde de 630, 660 et 670 nm sont principalement adaptées à la santé de la peau, à la production de collagène, à la réduction des rougeurs, à la cicatrisation, à l'acné et à l'inflammation superficielle. Les longueurs d'onde de 810, 830 et 850 nm pénètrent plus profondément et sont principalement utilisées pour les muscles, les articulations, les tendons, la circulation, le soulagement de la douleur, la réduction de l'inflammation et la récupération. La longueur d'onde de 1060 nm pénètre le plus profondément et est particulièrement adaptée aux tissus profonds, aux groupes musculaires importants, aux articulations et potentiellement aux tissus adipeux (gras).



Avertissements

Avertissements et précautions

- N'utilisez pas cet appareil sur les bébés.
- Ne laissez pas les personnes endormies, handicapées ou inconscientes utiliser cet appareil.
- N'utilisez pas l'appareil pendant plus de 20 minutes par séance de thérapie.
- N'utilisez pas l'appareil sur des plaies ouvertes.
- N'utilisez pas l'appareil en association avec des liniments, pommades ou baumes contenant des ingrédients générant de la chaleur, car cela pourrait provoquer des brûlures.
- N'essayez pas de modifier ou de réparer l'appareil vous-même. S'il est endommagé ou ne fonctionne pas correctement, veuillez nous contacter dès que possible à l'adresse info@liroma.nl.

Cet appareil est électrique. Pour éviter tout risque de choc électrique ou tout autre danger, veuillez suivre les instructions suivantes :

- Ne lavez pas le produit avec de l'eau ou d'autres liquides.
- Ne placez pas l'appareil dans l'eau ou dans un endroit où il pourrait être exposé à de l'eau ou à d'autres liquides.
- N'exposez pas l'appareil à l'eau courante.
- Si l'appareil entre en contact avec de l'eau ou tout autre liquide, débranchez-le immédiatement de la prise électrique.
- Si l'appareil est immergé dans l'eau ou tout autre liquide, débranchez-le immédiatement de la prise électrique.
- Si vous utilisez l'appareil à proximité de l'eau, nous vous recommandons d'utiliser une prise équipée d'un disjoncteur différentiel de fuite à la terre (GFCI).
- Ne touchez pas l'appareil ni ses fiches avec les mains mouillées.
- N'utilisez pas et ne touchez pas l'appareil avec la peau mouillée ou humide.
- Ne soulevez pas l'appareil par le cordon d'alimentation.
- N'utilisez pas l'appareil si le cordon d'alimentation est endommagé.
- N'utilisez pas l'appareil sur ou à proximité de surfaces chauffées.
- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où il pourrait être exposé à des produits ou à des vapeurs inflammables ou combustibles, car cela pourrait provoquer un incendie ou une explosion.
- Ne stockez pas l'appareil à des températures supérieures à 140 °C (284 °F).
- Respectez toujours ces consignes afin de réduire les risques de choc électrique, d'incendie ou d'autres dangers.

Avertissements supplémentaires

- N'utilisez pas l'appareil s'il est endommagé, car l'utilisation continue d'un appareil endommagé peut provoquer un choc électrique ou des blessures.
- N'utilisez pas de rallonge électrique à moins qu'elle ne soit conçue pour supporter la puissance totale de l'appareil.
- Ne débranchez pas l'appareil en tirant sur le cordon. Saisissez toujours directement la fiche pour la retirer de la prise.
- Cet appareil ne convient pas aux personnes présentant des déficiences physiques, neurosensorielles ou mentales, ni aux personnes manquant d'expérience et/ou de connaissances.
- N'utilisez pas la lampe en association avec des dispositifs électroniques implantés, tels que des cœurs artificiels ou des poumons artificiels, sans consulter au préalable votre médecin.
- N'utilisez pas la lampe sur les femmes enceintes, les personnes souffrant de graves problèmes cardiaques, les patients gravement malades ou dans les situations d'urgence sans consulter votre médecin.
- Interrompez immédiatement le traitement si vous présentez une hypersensibilité ou des réactions cutanées allergiques dues à des médicaments, des produits cosmétiques ou des aliments.
- Vous ne devez en aucun cas ouvrir l'appareil ou tenter de le réparer vous-même, car cela pourrait provoquer des blessures et annuler votre garantie. Si l'appareil est endommagé ou ne fonctionne pas correctement, contactez le revendeur ou écrivez à info@liroma.nl dès que possible.

N'utilisez pas ce produit sans consulter au préalable votre médecin si vous souffrez de :

- Des maladies graves telles que les maladies cardiaques, les inflammations aiguës, la thrombose, les troubles de la coagulation sanguine, l'insuffisance surrénalienne, le lupus érythémateux systémique ou les affections malignes.
- Une hypersensibilité à la lumière infrarouge ou la présence d'un œdème.
- Une affection liée à la démyélinisation des nerfs, telle que le syndrome du canal carpien, la sclérose en plaques ou la neuropathie ulnaire.
- La grossesse.
- Certains médicaments ou extraits de plantes photosensibilisants sont incompatibles avec la luminothérapie. (Exemples : antibiotiques, antidépresseurs, Roaccutane, MTX, médicaments antifongiques et millepertuis.)

Remarques importantes

- La lumière rouge est visible, tandis que la lumière infrarouge NIR est invisible à l'œil nu. Cependant, avec la lumière infrarouge NIR, vous pouvez percevoir une légère lueur ou une faible luminosité, ce qui est tout à fait normal.

Entretien et nettoyage

Suivez les instructions ci-dessous pour nettoyer et entretenir l'appareil correctement et en toute sécurité.

- Éteindre et débrancher
- Laisser l'appareil refroidir
- Nettoyer avec un chiffon sec
- Ne pas utiliser de liquides
- Ne pas ouvrir l'appareil



Liroma est spécialisée dans la luminothérapie rouge depuis de nombreuses années. Nous proposons des lampes permettant une exposition de l'ensemble du corps, ainsi que des appareils plus compacts permettant un traitement ciblé de certaines parties du corps. Nous proposons également des appareils de luminothérapie rouge spécialement conçus pour le dos et le visage. Visitez notre site web pour découvrir tous nos produits.

↗ www.liroma.eu
www.liroma.nl
www.liroma.de

✉ info@liroma.nl
kontakt@liroma.de
hello@liromaredlight.com

📷 [liromaredlight](#)

📍 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)



Publiez un avis avec une photo et recevez 10 € de remboursement.